

الطالب : الثالث الابتدائي

اسم الطالبة :

فصل الدراسي : الأول

مستوى المهارة : ○ أتقنت ○ لم أتقن



إدارة تعليم منطقة
مكتب تربية وتعليم
مدرسة

العام الدراسي : ١٤٣٧/١٤٣٨ هـ

الفصل الدراسي : الأول

أوراق عمل



للفصل الثالث الابتدائي

معلمة المادة	المشرفة التربوية	مديرة المدرسة
.....		

مراجعة لما سبق دراسته في الصف الثاني الابتدائي

السؤال الأول: أضع علامة () أما العبارة الصحيحة وعلامة () أمام العبارة الخاطئة:

١- ألعب على أرضية مبللة.

٢- نضلى فى رمضان صلاة التراويح بعد صلاة العشاء.

٣- إذا خرجت أمي من المنزل أقوم بالطبخ.

٤- نرتدي الملابس الصوفية في فصل الصيف.

٥- الأطعمة الجاهزة مفيدة ورخيصة الثمن.

٦- يتكون الشهر من أربعة أسابيع.

السؤال الأول : أصنف المناسبة حسب الجدول التالي :

الشجرة - رمضان - الصحة العالمي - المرور

[illegible]

مراجعة لما سبق دراسته في الصف الثاني الابتدائي

السؤال الأول : أحيط الإجابة الصحيحة :

١- أدخل دورة المياه بقدمي :

- اليمنى
- اليسرى

٢- تستخدم الخفاقة الكهربائية بدلاً من :-

- الخفاقة اليدوية
- العصارة اليدوية

٣- من الأفضل تقطيع السلطة :-

- قطعاً كبيرة
- قطعاً صغيرة.

٤- إذا بقي معي نقود :-

- أتصدق بجزء وأدخر الآخر.
- أكثر من المشتريات وأنفق المبلغ.

الوحدة

صحتي وسلامتي

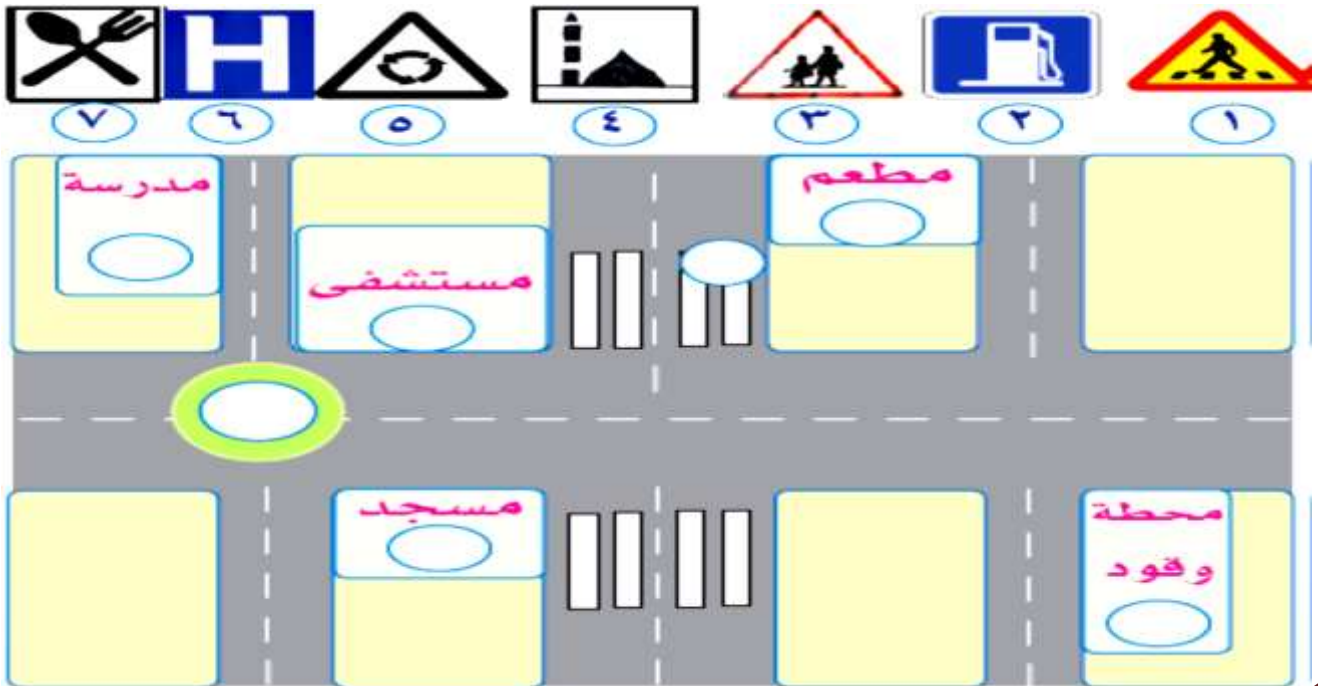
الدرس

معاني الرموز الإشارية

السؤال الأول : أكتب معنى الرموز الإرشادية التالية :



السؤال الأول : ضعي رقم الرمز في المكان المناسب له :



الصف : الثالث الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ○ أتقنت ○ لم تتقن

الوحدة	صحتي وسلامتي
الدرس	معاني الرموز الإرشادية

السؤال الأول : اختاري المعنى الصحيح لكل رمز:



- ممنوع الوقوف.
- أمامك دوار.
- ممنوع استعمال المنبه.



- غرفة غيار أطفال.
- موقف ذوي الاحتياجات الخاصة.
- سلم كهربائي.



- خطر الانزلاق.
- ممنوع التدخين.
- مدرسة.



- دورة مياه.
- طفاية حريق.
- أعمال حفر.

الوحدة

صحتي وسلامتي

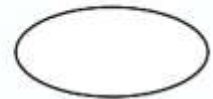
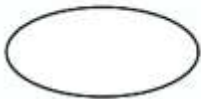
الدرس

السلامة في تناول الدواء

السؤال الأول : أكمل الجمل التالية بكتابة كلمة (المريض) في الفراغات، ثم اقرئها:

- يذهب.....إلى الطبيب؛ ليكشف عليه.
- يكتب الطبيب الدواء المناسب لل.....
- يأخذ.....الدواء من الصيدلية.
- يتبع.....وصفة الطبيب عند استعمال الدواء.

السؤال الثاني : أشير تحت المكان المناسب لوضع الدواء:



الوحدة

صحتي وسلامتي

الدرس

السلامة في تناول الدواء

السؤال الأول : صلي المريض بالعيادة المناسبة له :



الوحدة

صحتي وسلامتي

الدرس

الوقوف والمشي الصحيحان

السؤال الأول : أقوم نفسي بوضع ★ أمام العبارة التي أطبقها،
⊗ أمام العبارة التي لا أطبقها :

– أمشي بطريقة صحيحة عند الحضور للمدرسة.

– لا أثنى ظهري أثناء المشي.

– لا ألبس حذاءً له كعب عالٍ.

– أقف باعتدال أثناء تأدية الصلاة.

– أقف وأمشي بطريقة صحيحة في طابور الصباح.

مجموع ال ★

السؤال الثاني : أكملني :

أ – اسم حيوان يقف ويمشي على أربع

ب – اسم حيوان يقف ويمشي على قدمين ويمشي على أربع

.....

أوراق عمل لقياس المهارة

الصف : الثالث الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ☐ أتقنت ☐ لم تتقن

تنبيهات لولي الأمر: الأسئلة حول مهارة واحدة فقط . لا يزيد عددها عن عشرة أسئلة حول المهارة الواحدة . لا يتم احتساب درجات على الفقرات . يتم تحديد المستوى و إتقان المهارة وفقا لعلامات الصح والخطأ بوضع علامة أتقنت أو لم تتقن .

معلمة المادة :

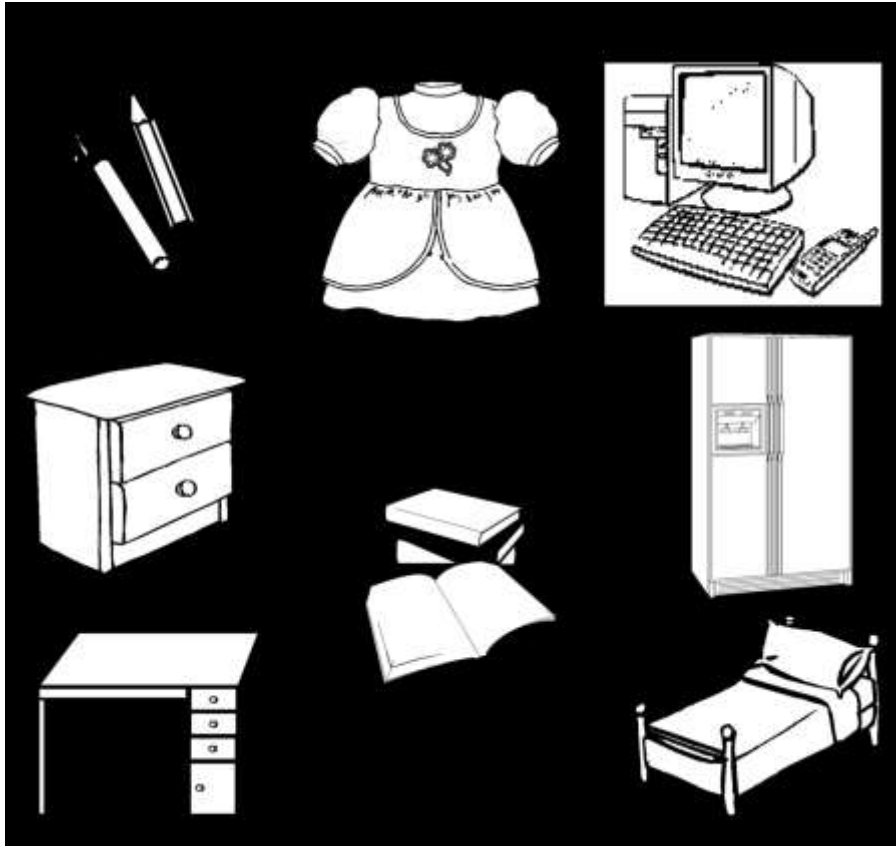
الوحدة

صحتي وسلامتي

الدرس

حمل الأشياء بطريقة صحيحة

السؤال الأول : لوني ما تستطيعين حملة باللون الأزرق وما يصعب حملة باللون الأحمر :



السؤال الثاني : استخرجي من كل كلمة (حمل) عدة كلمات ذات معنى مختلف:

• ، ح

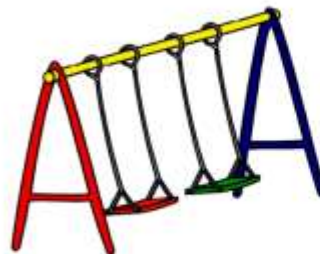
• ، ح

• ح ، ح

الصف : الثالث الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ☐ أتقنت ☐ لم تتقن

الوحدة	صحتي سلامتي
الدرس	أخطار الأسلاك الكهربائية

السؤال الأول : أميز ما يعمل بالكهرباء، وأحيطه بدائرة :



الوحدة

صحتي وسلامتي

الدرس

أخطار التعرض لأشعة الشمس

السؤال الأول : ضعي الكلمات التالية في الفراغات:

الصباح – أربعة – الظهر – الصيف – الغروب

■ عدد فصول السنة.....

■ في فصل..... تشتد حرارة الشمس.

■ أشعة الشمس مفيدة في وقت..... الباكر وقبل.....

■ الوقت الذي تكون فيه أشعة الشمس ضارة هو وقت.....

السؤال الثاني : أحيطي الإجابة الصحيحة:تشتد الحرارة وقت :

● الصباح

● الظهر

● المساء

العب طويلاً تحت أشعة الشمس يؤدي إلى :

● الكحة

● النزلة المعوية

● ضربة الشمس

يوضع الكريم الواقى من أشعة الشمس :

● قبل التعرض للشمس

● بعد التعرض للشمس

● أثناء التعرض للشمس

الصف : الثالث الابتدائي

المادة : التربية الأسرية

الفصل الدراسي : الأول

اسم الطالبة :

الفصل :

مستوى المهارة : ○ أتقنت ○ لم تتقن

الوحدة

صحتي وسلامتي

الدرس

الزكام



السؤال الأول : أحيطي العضو الذي يتأثر عند الزكام :

السؤال الثاني : أكتب ما أستخدمه عند إصابتي بالزكام :

.....

.....

.....

.....

السؤال الثالث : أكملني :

■ نقول لمن يعطس ويحمد الله :

■ ويرد العاطس بقول :

■ نقول لمن يعطس أكثر من ثلاث :

أوراق عمل لقياس المهارة

الصف : الثالث الابتدائي

المادة : التربية الأسرية

الفصل الدراسي : الأول

اسم الطالبة :

الفصل :

مستوى المهارة : ☐ أتقنت ☐ لم أتقن

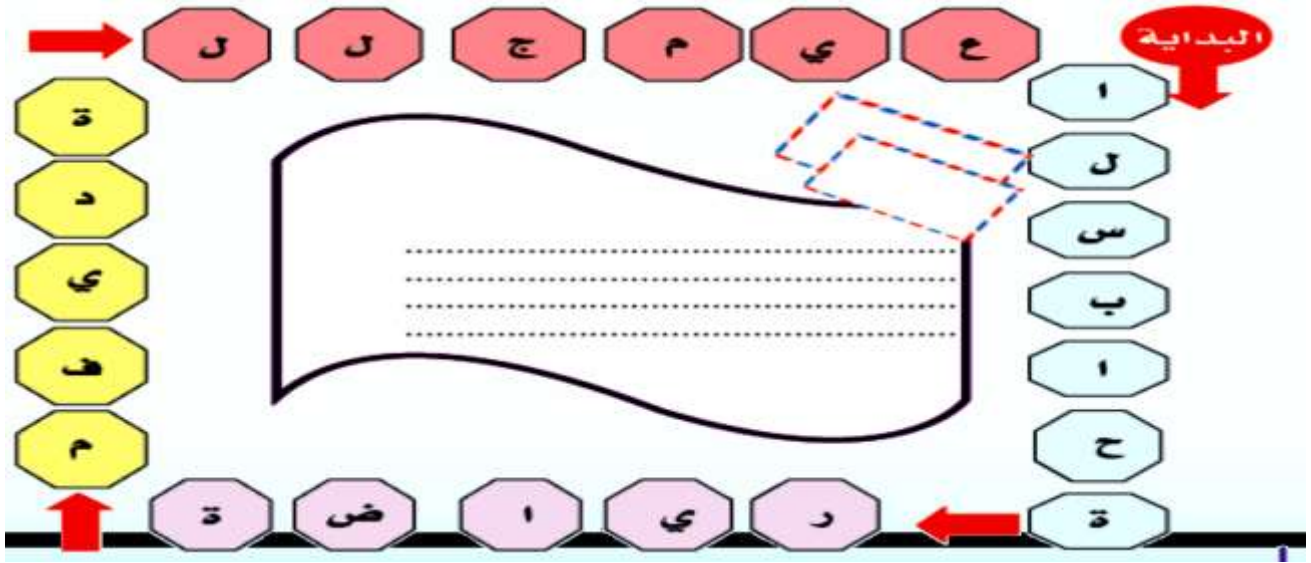
الوحدة

صحتي وسلامتي

الدرس

السباحة

السؤال الثاني : تتبعي الأسهم لكتابة الرسالة :

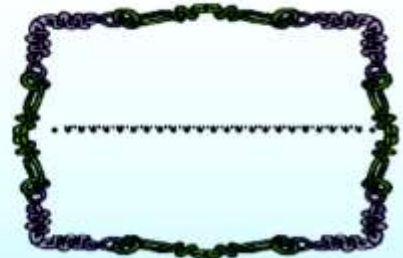
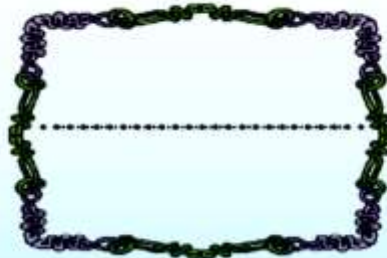


السؤال الثاني : أكون ثلاث كلمات من حروف كلمة (سبح) :

ح

ب

س



تنبيهات لولي الأمر: الأسئلة حول مهارة واحدة فقط . لا يزيد عددها عن عشرة أسئلة حول المهارة الواحدة . لا يتم احتساب درجات على الفقرات . يتم تحديد

معلمة المادة :

المستوى و إتقان المهارة وفقا لعلامات الصح والخطأ بوضع علامة أتقنت أو لم أتقن .

الوحدة

صحتي وسلامتي

الدرس

السباحة

السؤال الأول : أكتب أضداد الأشياء، ثم أجمع أحرف المربعات الصفراء، وأكتشف اسم البحر الذي يطلع على الجزء الغربي من وطني:

--	--	--	--

حار

--	--	--

مر

--	--	--

ملح

--	--	--

غاب

--	--	--

قمر

--	--	--	--	--

رجل

ال..... الأ.....

الوحدة

مناسباتي

الدرس

اليوم الوطني

السؤال الأول : أكمل:



■ قام الملك عبد العزيز - رحمه الله - بتوحيد

أجزاء البلاد وسماها.....

تحت راية التوحيد (لا إله)

يوافق اليوم الوطني باليوم والتاريخ الهجري لهذا العام

اليوم

التاريخ

..... / / هـ

أوراق عمل لقياس المهارة

الصف : الثالث الابتدائي

المادة : التربية الأسرية

الفصل الدراسي : الأول

اسم الطالبة :

الفصل :

مستوى المهارة : ☐ أتقنت ☐ لم تتقن

الوحدة

مناسبتي

الدرس

يوم المعلم

السؤال الأول : أكملني:

يوافق يوم المعلم باليوم والتاريخ الهجري لهذا العام

اليوم

.....

التاريخ

..... / / هـ

السؤال الثاني : اكتبى إجابة الأسئلة في الجدول للوصول إلى اسم المهنة:

أ	ب	ج	د	هـ

أ- من يقوم بالحراسة ليلاً؟

ب- ما مفرد عمال؟

ج- من يقوم بتخطيط المباني والشوارع؟

د- من يبيع البضائع؟

هـ- من يساعد الطبيب في عمله؟

مهنة:

تنبيهات لولي الأمر: الأسئلة حول مهارة واحدة فقط . لا يزيد عددها عن عشرة أسئلة حول المهارة الواحدة . لا يتم احتساب درجات على الفقرات . يتم تحديد

معلمة المادة :

المستوى و إتقان المهارة وفقاً لعلامات الصح والخطأ بوضع علامة أتقنت أو لم تتقن .

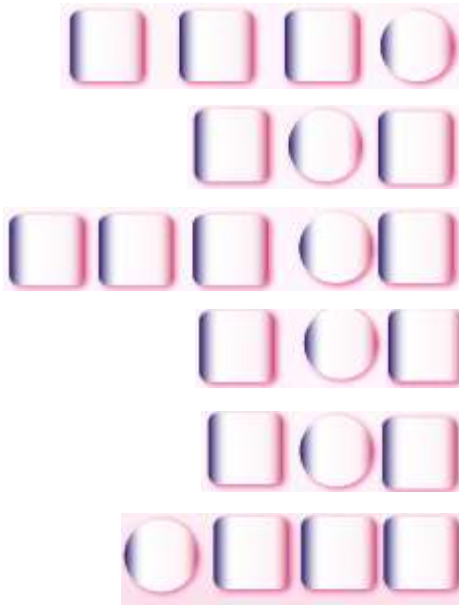
الوحدة

مناسباتي

الدرس

يوم الغذاء

السؤال الأول : اجمعى الأحرف الموجودة في ○ بعد إكمال الجمل التالي،
لأتعرف على اسم دولة عربية تمت مساعدتها، ثم اكتبها:



١- أول الوجبات اليومية

٢- يستخدم في الكتابة

٣- جمع سلك

٤- ماء ينزل من السماء

٥- عكس نهار

٦- تستخدم في التقطيع

اسم الدولة :

السؤال الثاني : أضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة:

١- يوافق يوم الغذاء ١٦ أكتوبر ()

٢- يهدف يوم الغذاء للاحتفال بالدول الفقيرة ()

٣- تقدم حكومتنا الرشيدة المساعدات للدول الفقيرة ()

٤- من شعارات يوم الغذاء : ()

(الاستثمار في الزراعة؛ لتحقيق الأمن الغذائي)

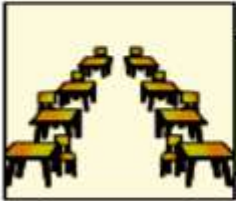
الوحدة

مناسباتي

الدرس

يوم النظافة

السؤال الأول : أكتب عبارة توعوية عن النظافة في مكانها المناسب:



السؤال الثاني : كرمت المدرسة (حنان) لنظافتها وحرصها على نظافة ما حولها، أكتب الأشياء التي حرصت حنان على نظافتها حتى نالت هذا التكريم.

.....

.....

.....

أوراق عمل لقياس المهارة

الصف : الثالث الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ☐ أتقنت ☐ لم تتقن

الوحدة	شخصيتي
الدرس	كيف أتصرف إذا وجدت قمامة عند بيتي



السؤال الأول : أكتبي تعليقاً لهذه الصورة:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

السؤال الثاني : ألصقي صوراً لما يوضع في كل حاوية :



تنبيهات لولي الأمر: الأسئلة حول مهارة واحدة فقط . لا يزيد عددها عن عشرة أسئلة حول المهارة الواحدة . لا يتم احتساب درجات على الفقرات . يتم تحديد المستوى و إتقان المهارة وفقاً لعلامات الصح والخطأ بوضع علامة أتقنت أو لم تتقن .

معلمة المادة :

الوحدة

شخصيتي

الدرس

كيف أتصرف إذا كبرت علي ملابسني

السؤال الأول : أحيطي الجمعية المتخصصة بتوزيع فائض الملابس على المحتاجين:

الجمعية الوطنية للوقاية من المخدرات.



جمعية المعاقين.



الجمعية الخيرية لتحفيظ القرآن الكريم.



جمعية البر.



الجمعية السعودية للإعاقة السمعية.



السؤال الثاني : علي: عدم الإكثار من شراء الملابس.

السؤال الثالث : هل كبرت ملابسك أم صغرت عليك؟



أوراق عمل لقياس المهارة

الصف : الثالث الابتدائي

المادة : التربية الأسرية

الفصل الدراسي : الأول

اسم الطالبة :

الفصل :

مستوى المهارة : ☐ أتقنت ☐ لم تتقن

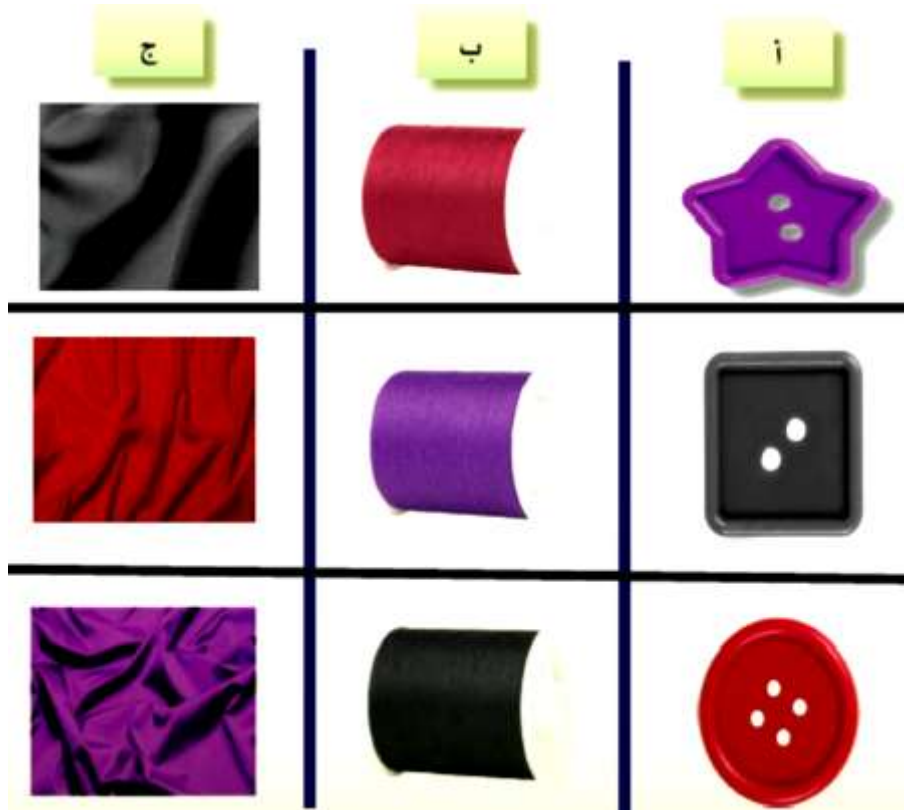
الوحدة

شخصيتي

الدرس

كيف أتصرف إذا انقطع ثوبي

السؤال الأول : صلي الأزرار من عمو (أ) بما يناسبها في (ب) و (ج) :



السؤال الثاني : أذكر أكبر عدد من فوائد الزر:

.....

.....

.....

تنبيهات لولي الأمر : الأسئلة حول مهارة واحدة فقط . لا يزيد عددها عن عشرة أسئلة حول المهارة الواحدة . لا يتم احتساب درجات على الفقرات . يتم تحديد المستوى و إتقان المهارة وفقا لعلامات الصح والخطأ بوضع علامة أتقنت أو لم تتقن .

معلمة المادة :

تطبيقات عامة

السؤال الأول : اختاري الإجابة الصحيحة:

١- الوقوف والمشي بطريقة خاطئة يؤثر على شكل :-

☐ الجهاز الهضمي

☐ الهيكل العظمي

☐ الأسنان

٢- يهدف يوم الغذاء إلى :-

☐ نشر التعليم

☐ إجراء مسابقات متنوعة

☐ مساعدة الدول الفقيرة، والتوعية بأهمية الغذاء المفيد.

٣- الأضرار مهمة في :-

☐ التجميل

☐ إغلاق الفتحات

☐ جميع ما تقدم