

شخصيتي



يُتَوَقَّعُ مِنَ الْمُتَعَلِّمِ فِي نِهَآيَةِ الْوَحْدَةِ:

- ◆ أَنْ يُعْبَرَ عَنْ نَفْسِهِ بِثَقَّةٍ.
- ◆ أَنْ يُجِيدَ التَّصَرَّفَ الصَّحِيحَ إِذَا تَنَمَّرَ عَلَيْهِ الْآخَرُونَ.
- ◆ أَنْ يُوضِّحَ التَّصَرَّفَ السَّلِيمَ ، إِذَا نَسِيَ وَجَبَتَهُ أَوْ أَدَوَاتِهِ الْمَدْرَسِيَّةَ.
- ◆ أَنْ يَتَصَرَّفَ بِهَدْوٍ فِي وَقْتِ رَاحَةِ الْعَائِلَةِ.
- ◆ أَنْ يَعْتَذِرَ إِذَا بَدَرَ مِنْهُ خَطَأً.

مَنْ أَنَا؟

رابط الدرس الرقمي



www.ien.edu.sa

مَا الشَّيْءُ الَّذِي أَمْلِكُهُ
وَيَسْتَعْدِمُهُ غَيْرِي أَكْثَرَ مِنِّي؟

اسمي

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ

المفاهيم الرئيسة:

- الاسم.
- العمر.
- الجنسية.



أَبْدَأُ الْيَوْمَ دِرَاسَةَ دَرْسٍ جَدِيدٍ أَتَعَلَّمُ فِيهِ كَيْفَ أُعْرِفُ بِنَفْسِي وَهَذَا نَشَاطٌ
نَسْعَدُ بِتَنْفِيذِهِ أُسْرَةً وَاحِدَةً، مَعَ وَافِرِ الْحُبِّ - ابْنُكُمْ / ابْنُكُمْ.

نشاط:

عَزِيزِي الْأَبَ / عَزِيزَتِي الْأُمَّ: سَاعِدَا أَبْنَاءَكُمْ عَلَى التَّعْرِيفِ بَأَنْفُسِهِمْ مِنْ
خِلَالِ كِتَابَةِ أَسْمَائِهِمْ كَامِلَةً بِشَكْلِ صَحِيحٍ: **متروك للطالب / ة**

اسْمُ الْعَائِلَةِ

اسْمُ الْأَبِ

الاسْمُ الْأَوَّلُ

♦ لِكُلِّ شَخْصٍ اسْمٌ نَعْرِفُهُ بِهِ طَوَالَ عُمُرِهِ.

♦ أَحَبُّ اسْمِي فَقَدْ اخْتَارَهُ لِي وَالِدَايَ بِعِنَايَةٍ.

♦ اسْمِي يُنْسَبُ لِأَبِي وَجَدِّي وَعَائِلَتِي.

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ

مُتْرُوكٌ لِلطَّالِبِ / ة

عَزِيزِي الْأَبَ / عَزِيزَتِي الْأُمُّ: سَاعِدَا أَبْنَاءَكُمَا عَلَى تَحْدِيدِ تَارِيخِ
مِيلَادِهِمْ:

السنة
الهجرية

الشهر

اليوم

.....

.....

.....



أَضَعُ دَائِرَةً عَلَى الرَّقْمِ الَّذِي يُمَثِّلُ عُمْرِي:

٩ - ٨ - ٧ - ٦ - ٥



المملكة العربية السعودية

مَا وَطَنِي؟

سعودي

مَا جِنْسِيَّتِي؟

◆ أَمَلًا الْفَرَاغَ بِالْكَلِمَةِ الْمُنَاسِبَةِ:

- وَطَنِي هُوَ الْمَمْلَكَةُ الْعَرَبِيَّةُ .. **السعودية** • جُنُسِيَّتِي .. **سعودي**
- أَتَعَلَّمُ لِأَنْفَعِ نَفْسِي وَأَخْدِمَ .. **وطني**

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



عَزِيزِي الْأَبَ / عَزِيزَتِي الْأُمَّ:

سَاهِمًا فِي تَعْرِيفِ أَبْنَائِكُمَا بِيَوْمِ الْعَلَمِ السُّعُودِيِّ
(١١ مَارِس)، وَلِمَزِيدِ مِنَ الْمَعْلُومَاتِ يُمَكِّنُكُمَا الْإِطْلَاعُ
عَلَى الدَّلِيلِ الْإِرْشَادِيِّ لِلْعَلَمِ عَلَى رَمْزِ الْإِسْتِجَابَةِ الْآتِي:



أُحِيطُ عَلامَ الْمَمْلَكَةِ الْعَرَبِيَّةِ السُّعُودِيَّةِ بِدَائِرَةٍ:



أَسْتَمِعُ وَأُنْشِدُ



سَارِعِي لِلْمَجْدِ وَالْعُلْيَاءِ مَجِّدِي لِخَالِقِ السَّمَاءِ
وَارْفَعِي الْخَفَّاقَ أَخْضِرْ يَحْمِلُ النُّورَ الْمُسْطَرَّ
رَدِّدِي اللَّهَ أَكْبَرُ يَا مَوْطِنِي مَوْطِنِي عِشْتَ فخرَ الْمُسْلِمِينَ
عَاشَ الْمَلِكُ لِلْعَلَمِ وَالْوَطَنِ



نَشَاط

أَلَوْنُ عَلَمِ وَطْنِي بِاللَّوْنِ الْمُنَاسِبِ.

متروك للطالب / ة



عَلَمُ وَطْنِي لَوْنُهُ . أَخْضَرُ.

◆ هَلْ تَعْرِفُ هَذَا الشُّعَارَ؟ مَاذَا تَعْرِفُ عَنْهُ؟



نعم إنه شعار رؤية ٢٠٣٠
هي رؤية سمو ولي العهد لمستقبل هذا الوطن
العظيم بدعم من خادم الحرمين الشريفين .

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



عَزِيزِي الْأَبَ / عَزِيزَتِي الْأُمَّ:



سَاعِدَا أَبْنَاءَكُمْ مَعْرِفَةَ مَا هُوَ يَوْمُ التَّاسِيسِ وَلِمَزِيدِ
مِنَ الْمَعْلُومَاتِ اطَّلَعَا عَلَى كِتَابِ يَوْمِ التَّاسِيسِ
عَلَى رَمَزِ الْإِسْتِجَابَةِ الْآتِي:



يوم التأسيس : هو ذكرى تأسيس
المملكة العربية السعودية، ويوافق
٢٢ فبراير من كل عام .

◆ أَرَسُّمُ دَائِرَةٍ حَوْلَ الْإِخْتِيَارِ الَّذِي يُنَاسِبُنِي:

أَحِبُّ:

أَنْ أُنَسِّقَ الْحَدِيقَةَ

أَنْ أَقْرَأَ

أَنْ أُمَارِسَ الرِّيَاضَةَ

أَنْ أَرَسُّمَ وَأُلَوِّنَ



مُتْرُوكٌ لِلطَّالِبِ / ة

٤

نَشَاط

مَتْرُوكٌ لِلطَّالِبِ / ة

يُعَبِّرُ كُلُّ طَالِبٍ عَنِ نَفْسِهِ أَمَامَ الطُّلَابِ



♦ مَكَانٌ سَكَنِي هُوَ عُنْوَاني:

• فَأَنَا أَسْكُنُ فِي مَدِينَةِ

• فِي شَارِعِ

• فِي حَيِّ

• وَرَقْمُ مَنْزِلِي



إِرْشَادَاتٌ عَامَّةٌ

♦ الْأَفْرَادُ يَخْتَلِفُونَ فِي جَنْسِيَّاتِهِمْ كَمَا يَخْتَلِفُونَ فِي أَسْمَائِهِمْ.

♦ نَمَّ هَوَايَاكَ الَّتِي تُحِبُّ لَتَسْتَفِيدَ مِنْهَا وَتَشْغَلَ وَقْتُتَ فَرَاغِكَ.

♦ احْفَظْ تَارِيخَ مِيلَادِكَ؛ لِأَهْمِيَّتِهِ فِي حَيَاتِكَ.

♦ عَلِمُ بِلَادِكَ فِيهِ شَهَادَةُ التَّوْحِيدِ فَحَافِظْ عَلَيْهِ.

هيا نمزم

١ أختار الرقم الصحيح الذي يمثل عمري، ثم ألونه:
متروك للطالب / ة



٢ أقوم بتعبئة بطاقتي الشخصية: متروك للطالب / ة

الاسم:

.....

الجنسية:

.....

تاريخ الميلاد:

.....

مكان الميلاد:

.....

العمر:

.....

الهواية:

.....

اسم المدرسة:

.....

مترك للطالب / ة

٣. أحيط الصورة التي تمثل شخصيتي بدائرة:

أ. أنا:



ب. أنا أدرس في الصف:



ج. من هواياتي:



رابط الدرس الرقمي



www.ien.edu.sa

كَيْفَ أَتَصَرَّفُ؟

كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا تَنَمَّرَ عَلَيَّ الْآخَرُونَ؟

أخبر والدي بالأمر

المفاهيم الرئيسة:
• التصرف السليم.

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ:

أَبْدَأُ الْيَوْمَ دَرَسَةَ دَرْسٍ جَدِيدٍ أَتَعَلَّمُ فِيهِ (كَيْفَ أَتَصَرَّفُ؟) وَهَذَا نَشَاطٌ نَسْعِدُ بِتَنْفِيزِهِ مَعًا.

مَعَ وَافِرِ الْحُبِّ - ابْنُكُمْ / ابْنَتُكُمْ.

نشاط:

• عزيزي الأب/ عزيزتي الأم: ناقشا أبناءكما عند ملاحظة أي تصرفات تشير إلى تعرضهم للعنف بدنيًا، أو لفظيًا في المدرسة.

◆ مَهَنْدٌ طَالِبٌ مُؤَدَّبٌ، تَنْمَرُ عَلَيْهِ زَمِيلُهُ، فَكَيْفَ يَتَصَرَّفُ؟



التَّصَرُّفُ الْخَاطِئُ

١. يَنْكِي.
٢. يَضُمُّتُ وَيَنْعَزِلُ عَنِ الْآخَرِينَ.

النَّتِيجَةُ

تَقَعُ الْعَدَاوَةُ وَالْبَغْضَاءُ.



التَّصَرُّفُ السَّلِيمُ

١. يُنَاقِشُهُ لِمَعْرِفَةِ سَبَبِ الْإِسَاءَةِ.
٢. يُذَكِّرُهُ بِآيَةٍ أَوْ حَدِيثٍ.
٣. يُخْبِرُ الْمُعَلِّمَ بِالْأَمْرِ.

النَّتِيجَةُ

تَسُودُ الْأُلْفَةُ وَالْمَحَبَّةُ.

أَسْتَمِعُ لِهَذِهِ الْآيَةِ وَأُذَكِّرُ بِهَا مَنْ يَسْخَرُ مِنَ الْآخِرِينَ:
قَالَ تَعَالَى:



﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا لَا يَسْخَرْ قَوْمٌ مِّنْ قَوْمٍ
عَسَىٰ أَن يَكُونُوا خَيْرًا مِّنْهُمْ﴾^(١)

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



عزيزي الأب/ عزيزتي الأم: ساعدوا أبناءكم في كتابة نصيحة لمن يتنمر على الآخرين.

**إن تتمرك على الآخرين يجعلهم يكرهونك ويبتعدون عنك
فتصبح وحيداً بلا أصحاب .**



أَخْتَارُ الإِجَابَةَ الصَّحِيحَةَ فِيمَا يَأْتِي:
تَنَمَّرَ أَحَدُ زُمَلَائِكَ عَلَى آخَرٍ، مَاذَا يَنْبَغِي أَنْ تَفْعَلَ؟



١. أَحَاوِلُ الإِصْلَاحَ بَيْنَهُمَا.

٢. أَشْجِّعُ زَمِيلِي عَلَى الرَّدِّ عَلَيْهِ.

٣. أَكْتَفِي بِالمُشَاهَدَةِ فَقَطْ.

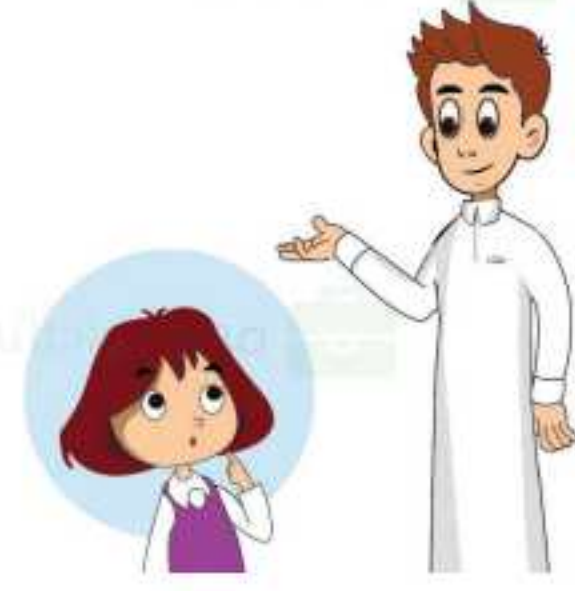
أُسْرَتِي العَزِيزَةُ



عَزِيزِي الأبَّ / عَزِيزَتِي الأمَّ: نَاقِشَا أبنَاءَ كَمَا فِي التَّصَرُّفِ الصَّحِيحِ عِنْدَ التَّعَرُّضِ لِلْمَوْقِفِ
الآتِي:

- مُشَاهَدَةُ أَحَدِ زُمَلَائِهِ يَتَعَرَّضُ لِلتَّنَمَّرِ.

كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا نَسِيتُ
أَدَوَاتِي الْمَدْرَسِيَّةَ؟



◆ إِنَّكَ طَالِبٌ حَرِيصٌ، وَلَكِنْ مَاذَا لَوْ نَسِيتَ أَدَوَاتِكَ الْمَدْرَسِيَّةَ
يَوْمًا مَا، كَيْفَ تَتَصَرَّفُ؟

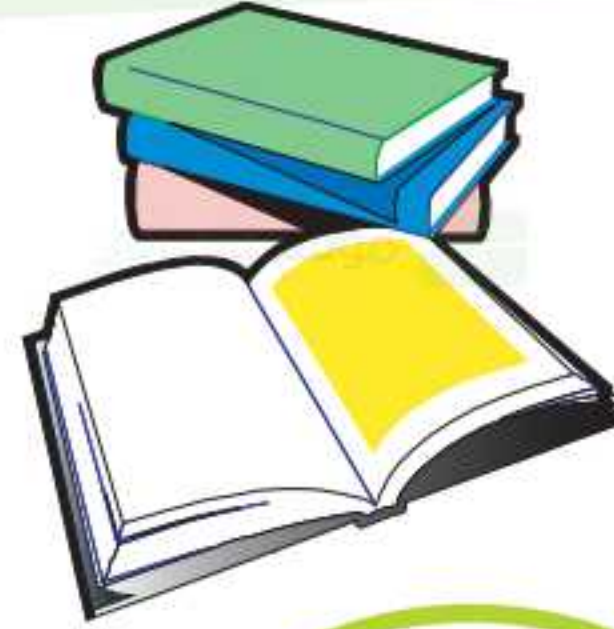


التَّصَرُّفُ السَّلِيمُ

١. أَخْبِرُ مُعَلِّمِي وَأَعْتَذِرُ مِنْهُ، وَلَا أَلْتَزِمُ الصَّمْتَ.
٢. أَطْلُبُ مِنْهُ الْمُسَاعَدَةَ.
٣. أَسْتَعِيرُ مِنْ زَمِيلِي، ثُمَّ أُعِيدُ مَا اسْتَعَرْتُهُ مَعَ الشُّكْرِ.

النتيجة

كِتَابَةُ الدُّرُوسِ، وَعَدَمُ التَّأَخُّرِ
فِي تَدْوِينَ الْوَاجِبَاتِ.



كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا نَسِيتُ وَجُبَّتِي الْمَدْرَسِيَّةَ؟

أخبر المشرف على الطلاب وقت الفسحة بالأمر .



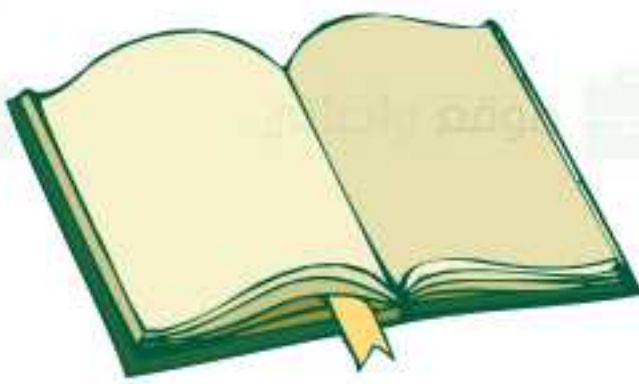
إذا نسي أحد الطلاب وجبته المدرسية؛ فكيف أقدم له المساعدة؟

١ أقرضه بعض النقود؛ ليشتري من المقصف ما يحتاج.

٢ أتركه دون مساعدة.

٣ أشرکه في وجبتي المدرسية.

٤ أخبر المشرف على الطلاب وقت الفسحة بالأمر.

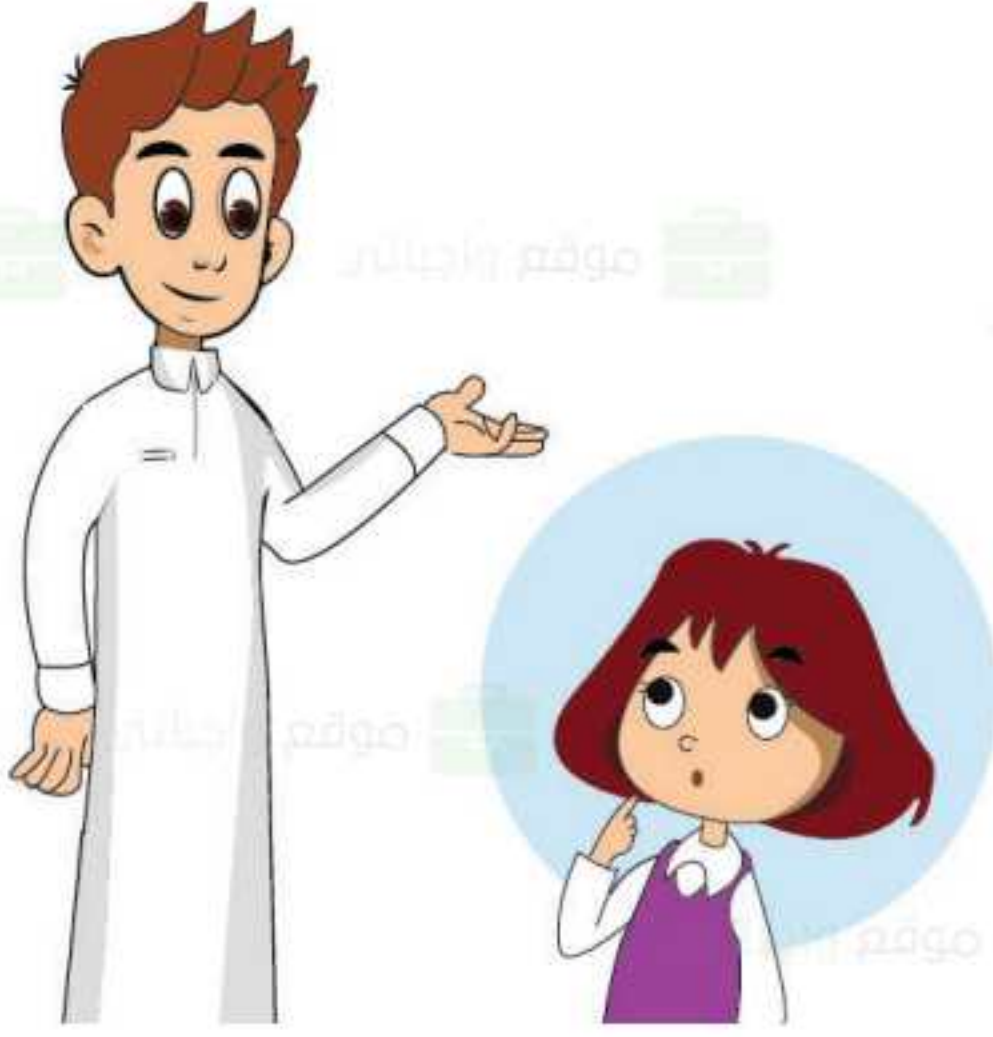


◆ أَرَدُّ هَذَا الْحَدِيثَ وَأَفْهَمُ مَعْنَاهُ:

عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عُمَرَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ:

«وَمَنْ كَانَ فِي حَاجَةِ أَخِيهِ كَانَ اللَّهُ فِي حَاجَتِهِ»^(١).

كَيْفَ أَتَصَرَّفُ فِي وَقْتِ رَاحَةِ الْأَهْلِ؟



التَّصَرُّفُ السَّلِيمُ

١. عَدَمُ إِزْعَاجِ مَنْ كَانَ نَائِمًا.
٢. كِتَابَةُ الْوَاجِبَاتِ الْمَدْرَسِيَّةِ.
٣. الانْشِغَالُ بِالْقِرَاءَةِ أَوْ التَّلْوِينِ.

النَّيِّجَةُ

١. رِضَا الْوَالِدَيْنِ وَأَفْرَادِ عَائِلَتِي عَنِّي.
٢. تَوْفِيرُ الْجَوِّ الْمُنَاسِبِ لِمَنْ يَرُغِبُ فِي الرَّاحَةِ وَالِاسْتِذْكَارِ.

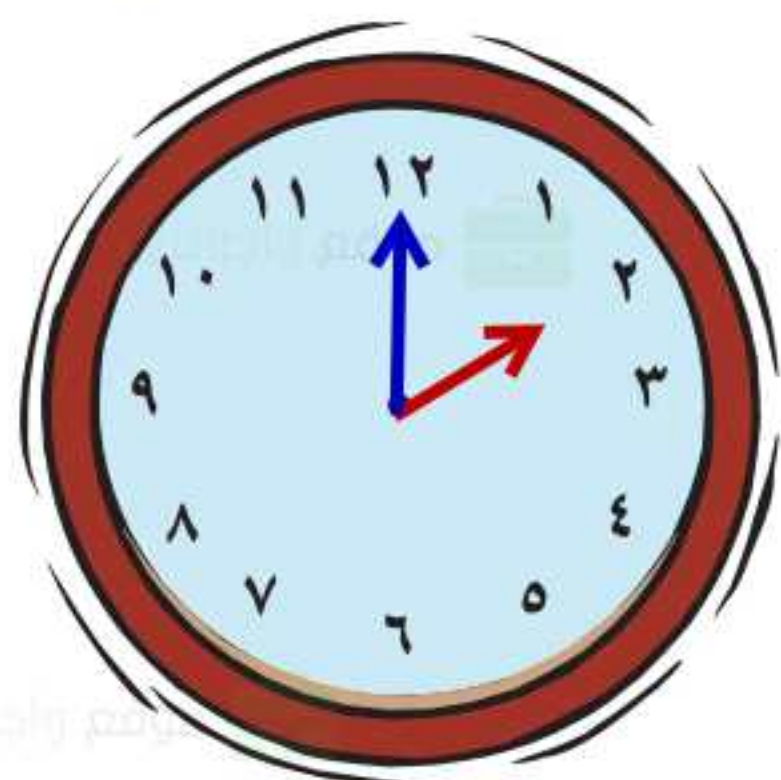
التَّصَرُّفُ الْخَاطِئُ

١. الْعَبَثُ بِالنَّارِ أَوْ الْأَدَوَاتِ الْحَادَّةِ.
٢. الْخُرُوجُ مِنَ الْمَنْزِلِ دُونَ اسْتِئْذَانٍ.
٣. إِصْدَارُ الْأَصْوَاتِ الْعَالِيَةِ.

النَّيِّجَةُ

١. غَضَبُ الْوَالِدَيْنِ وَالْعَائِلَةِ مِنِّي.
٢. التَّعَرُّضُ لِلْخَطَرِ.

الساعة الثانية ظهراً



أُحَدِّدُ عَلَى هَذِهِ السَّاعَةِ وَقْتُ رَاحَةِ عَائِلَتِي.



إرشادات عامة

- ◆ الْعَفْوُ مِنْ أَخْلَاقِ الْمُسْلِمِينَ.
- ◆ نُصْحُكَ لِمَنْ يَتَنَمَّرُ عَلَى الْآخَرِينَ أَمْرٌ ضَرْوَرِيٌّ.
- ◆ مُسَاعَدَةُ الْآخَرِينَ مِنَ الْأَخْلَاقِ الْإِسْلَامِيَّةِ.
- ◆ لِكُلِّ عَائِلَةٍ وَقْتُ رَاحَةٍ، فَلَا تُزْعِجْ أَحَدًا فِي وَقْتِ رَاحَتِهِ.

هيا نمرح

لا

نعم

أَقُومُ نَفْسِي بِتَلْوِينِ الْمَكَانِ الْمُنَاسِبِ:



١ أَتَنَمَّرُ عَلَى الْآخَرِينَ.



٢ أَنْصَحُ مَنْ يَتَنَمَّرُ عَلَى الْآخَرِينَ.



٣ أَنْسَى أَدَوَاتِي الْمَدْرَسِيَّةَ.



٤ أَشْكُرُ الْمُعَلِّمَ عِنْدَمَا يُسَاعِدُنِي.



٥ أَحْرِصُ عَلَى تَنَاوُلِ وَجْبَتِي الْمَدْرَسِيَّةِ.



٦ أَبْكِي خَوْفًا مِنَ الْمُعَلِّمِ.



٧ أُعِيدُ الْأَدَوَاتِ الَّتِي اسْتَعْرْتُهَا مِنْ زَمِيلِي.



٨ أُسَاعِدُ مَنْ يَحْتَاجُ إِلَى مُسَاعَدَتِي.



٩ أَسْتَأْذِنُ ثَلَاثًا قَبْلَ الدُّخُولِ.



١٠ أَغَبْتُ بِالْمَنْزِلِ وَقْتُ رَاحَةِ عَائِلَتِي.



كَيْفَ أَعْتَذِرُ؟

لِمَ يَغْضَبُ الْآخَرُونَ مِنِّي؟

لأنني فعلت فعلاً خاطئاً

المفاهيم الرئيسة:
• الاعتذار.

عِنْدَمَا يَغْضَبُ الْآخَرُونَ مِنِّي؛ أَعْرِفُ أَنَّي فَعَلْتُ
فِعْلاً خَاطِئاً قَدْ يَكُونُ:

٢
الْعَبَثُ

١
أَخْذُ الْأَشْيَاءِ
بِغَيْرِ حَقٍّ

٤
التَّمَرُّ عَلَى
الْآخَرِينَ

٣
عَدَمُ قَوْلِ
الْحَقِيقَةِ

٦
إِهْمَالُ الدُّرُوسِ

٥
الْإِزْعَاجُ



أَذْكُرُ مَوَاقِفَ أُخْرَى تُغْضِبُ الْآخِرِينَ.



عدم طاعة الوالدين ، الغيبة ، السخرية من الآخرين .

إِذَا أَخْطَأْتُ وَغَضِبَ الْآخَرُونَ مِنِّي فَإِنِّي
أَصُمْتُ وَأَعْرِفُ خَطِيئِي.

◆ كَيْفَ يُسَامِحُنِي الْآخَرُونَ إِذَا أَخْطَأْتُ؟

أَعْتَذِرُ؛ لِيُسَامِحَنِي الْآخَرُونَ، وَأَقُولُ:



١
أَنَا آسِفٌ

٢
لَنْ أَعُودَ
لِمِثْلِ هَذَا

٢
سَامِحُونِي

نشاط ٢

مَا الَّذِي يَنْبَغِي أَنْ أَفْعَلَهُ عِنْدَمَا يَغْضَبُ الْآخَرُونَ مِنِّي؟

ضَعْ عَلاَمَةً (✓) عِنْدَ السُّلُوكِ السَّلِيمِ:

أَضْحَكُ



أَوَّاصِلُ
اللَّعِبِ



أَعْتَذِرُ



نشاط ٣

أَلَوْنُ الْإِجَابَةِ الصَّحِيحَةِ:

مَاذَا أَفْعَلُ إِذَا سَامَحَنِي الْآخَرُونَ؟

١. أَعُودُ لِفِعْلٍ مَا يُغْضِبُهُمْ.

٢. أَفْرَحُ لِمُسَامَحَتِهِمْ إِلَيَّ.

٣. أَتَجَنَّبُ الْفِعْلَ الْخَاطِئَ.

لا

نعم



أَغْضَبْتَ أُمَّكَ، ابْتِكِرْ وَسِيلَةً فَعَّالَةً تُقَدِّمُ فِيهَا اعْتِذَارَكَ.



اكتب اعتذارى وبعض الكلمات الجميلة مثل أحبك يا أمي على بطاقة وأضعها في علبة مع قطعة حلوى أو شوكولاته وأقدمها هدية لوالدتي.



إرشادات عامة

- ◆ تَجَنَّبْ مَا يُغْضِبُ الْآخَرِينَ؛ يُقَرِّبُهُمْ إِلَيْكَ.
- ◆ غَضَبُ الْآخَرِينَ مِنَّا لَا يَعْنِي أَنَّهُمْ يَكْرَهُونَنَا.
- ◆ تَقَبَّلْ اعْتِذَارَ مَنْ يَعْتَذِرُ إِلَيْكَ.
- ◆ الِاعْتِذَارُ يَعْنِي النَّدَمَ عَلَى الْفِعْلِ، فَلَا تَعُدْ إِلَيْهِ مَرَّةً أُخْرَى.

هَمِيَّا نَمْرُخْ

١ أُلُونُ عِبَارَاتِ الاَعْتِذَارِ:

لَنْ أَعُودَ
لَمِثْلِ هَذَا



أَنَا آسِفٌ



دَعُونِي
وَشَأْنِي

أُفَّ

أَنَا حُرٌّ

سَامِحُونِي



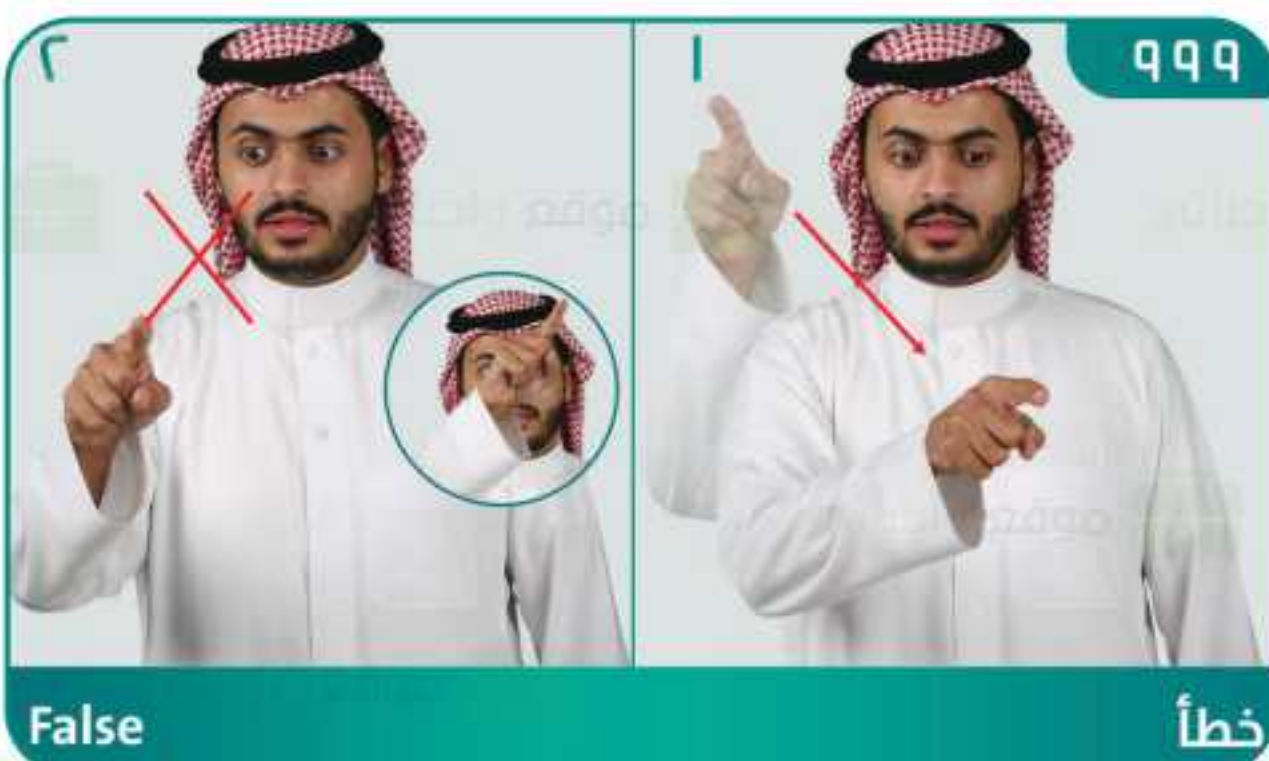
٢ أضع علامة (✓) على التصرف السليم وعلامة (✗) على التصرف الخاطئ في الأشكال الآتية:





وحدة شخصيتي

أَتَعَلَّمُ لُغَةَ الْإِشَارَةِ بِشَغَفٍ؛ حَتَّى أَتَوَاصَلَ مَعَ الْآخَرِينَ مِنَ الصُّمِّ، وَأَنَا قَادِرٌ - بِتَوْفِيقِ اللَّهِ - عَلَى إِتْقَانِهَا بِكَفَاءَةٍ عَالِيَةٍ.





المصدر: الجمعية السعودية للإعاقة السمعية (٢٠١٨). قاموس لغة الإشارة السعودية، ط ١.