

المملكة العربية السعودية		المادة:	المهارات الحياتية والأسرية
		الاختبار:	اختبار فكري
		الصف:	ثالث ابتدائي
		الزمن:	ساعتان
		الفترة:	الأولى ١٤٤٨

اسم الطالب	درجة الطالب	٢٥
------------	-------------	----

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:			٨ درجات
١- يؤدي حمل الأشياء بطريقة خاطئة إلى التأثير سلباً على سلامة:			
(أ) لون العينين	(ب) طول الشعر	(ج) العمود الفقري	(د) حجم القدمين
٢- إلى ماذا يرمز الحرف (H) في الرموز الإرشادية؟			
(أ) مدرسة	(ب) مستشفى	(ج) منزل	(د) مطعم
٣- رياضة المشي يومياً لمدة نصف ساعة تنشط:			
(أ) الشهية للطعام	(ب) الدورة الدموية	(ج) حاسة الشم	(د) نمو الشعر
٤- الطريقة الصحيحة لحمل شيء من الأرض تتطلب:			
(أ) ثني الظهر مع بقاء الرجلين مستقيمتين	(ب) ثني الركبتين مع بقاء الظهر مستقيماً	(ج) الانحناء الكامل بالجذع	(د) حمل الشيء بيد واحدة فقط
٥- ما دلالة الرمز الذي يظهر فيه رجل يقوم بالحفر داخل مثلث؟			
(أ) أعمال حفر	(ب) منطقة عبور مشاة	(ج) حديقة عامة	(د) ممنوع الدخول
٦- الحركة التي تعتبر أسرع من المشي وأبطأ من الجري هي:			
(أ) الزحف	(ب) الحبو	(ج) الهرولة	(د) القفز
٧- ماذا تعني اللوحة التي تحتوي على صورة (بوق) وعليه خط أحمر؟			
(أ) أمامك دوار	(ب) ممنوع الوقوف	(ج) ممنوع استعمال المنبه	(د) موقف ذوي الإعاقة
٨- أي من الأشياء التالية يستطيع الطفل الرضيع حمله؟			
(أ) تلفاز كبير	(ب) حقيبة سفر ثقيلة	(ج) رضاعة الحليب	(د) صندوق كتب

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):		٥ درجات
#	العبارة	الإجابة
١	الرموز الإرشادية موحدة في جميع بلدان العالم.	()
٢	الله هو الشافي، والدواء مجرد سبب للشفاء.	()
٣	تناول وجبة العشاء في وقت متأخر يساعد على النوم العميق.	()
٤	يجب علينا مساعدة الوالدين في حمل الأشياء المناسبة لقدرتنا.	()
٥	لبس الأحذية ذات الكعب العالي لا يؤثر علىقامة الفتاة.	()

٥ درجات	السؤال الثالث: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)
(ب)	(أ)
..... يجب التخلص منه فوراً	١. الله عز وجل
..... يجب الالتزام به بدقة	٢. وقت الدواء
..... هو الشافي	٣. استخدام دواء الآخرين
..... تصرف خاطئ وخطير	٤. الدواء منتهي الصلاحية
..... نحمد الله عليها	٥. نعمة الدواء

٥ درجات	السؤال الرابع: أكمل الفراغات التالية:
.....	١ يجب الحرص على الوضوء و ____ قبل النوم.
.....	٢ اتباع مدلولات الرموز الإرشادية يدل على ____ والثقافة.
.....	٣ يجب أن نطلب ____ من الآخرين عند حمل الأشياء الثقيلة.
.....	٤ المضاد الحيوي يوضع بعد إضافة الماء إليه في ____.
.....	٥ عند الوقوف الصحيح، يجب أن أشد بطني ل ____.

٢ درجات	السؤال الخامس: أجب عن الأسئلة التالية: الأول.
ماذا يحدث عند تجاهل الرموز الإرشادية؟	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	

نموذج الإجابة

المادة:	المهارات الحياتية والأسرية
الاختبار:	اختبار فكري
الصف:	ثالث ابتدائي
الزمن:	ساعتان
الفترة:	الأولى ١٤٤٨

اسم الطالب	درجة الطالب	٢٥
------------	-------------	----

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:			٨ درجات
١- يؤدي حمل الأشياء بطريقة خاطئة إلى التأثير سلباً على سلامة:			
(أ) لون العينين	(ب) طول الشعر	(ج) العمود الفقري	(د) حجم القدمين
٢- إلى ماذا يرمز الحرف (H) في الرموز الإرشادية؟			
(أ) مدرسة	(ب) مستشفى	(ج) منزل	(د) مطعم
٣- رياضة المشي يومياً لمدة نصف ساعة تنشط:			
(أ) الشهية للطعام	(ب) الدورة الدموية	(ج) حاسة الشم	(د) نمو الشعر
٤- الطريقة الصحيحة لحمل شيء من الأرض تتطلب:			
(أ) ثني الظهر مع بقاء الرجلين مستقيمتين	(ب) ثني الركبتين مع بقاء الظهر مستقيماً	(ج) الانحناء الكامل بالجذع	(د) حمل الشيء بيد واحدة فقط
٥- ما دلالة الرمز الذي يظهر فيه رجل يقوم بالحفر داخل مثلث؟			
(أ) أعمال حفر	(ب) منطقة عبور مشاة	(ج) حديقة عامة	(د) ممنوع الدخول
٦- الحركة التي تعتبر أسرع من المشي وأبطأ من الجري هي:			
(أ) الزحف	(ب) الحبو	(ج) الهرولة	(د) القفز
٧- ماذا تعني اللوحة التي تحتوي على صورة (بوق) وعليه خط أحمر؟			
(أ) أمامك دوار	(ب) ممنوع الوقوف	(ج) ممنوع استعمال المنبه	(د) موقف ذوي الإعاقة
٨- أي من الأشياء التالية يستطيع الطفل الرضيع حمله؟			
(أ) تلفاز كبير	(ب) حقيبة سفر ثقيلة	(ج) رضاعة الحليب	(د) صندوق كتب

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):		٥ درجات
#	العبارة	الإجابة
١	الرموز الإرشادية موحدة في جميع بلدان العالم.	(✓)
٢	الله هو الشافي، والدواء مجرد سبب للشفاء.	(✓)
٣	تناول وجبة العشاء في وقت متأخر يساعد على النوم العميق.	(X)
٤	يجب علينا مساعدة الوالدين في حمل الأشياء المناسبة لقدرتنا.	(✓)
٥	لبس الأحذية ذات الكعب العالي لا يؤثر على قامة الفتاة.	(X)

٥ درجات	السؤال الثالث: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)
(ب)	(أ)
..... يجب التخلص منه فوراً	١. الله عز وجل
..... يجب الالتزام به بدقة	٢. وقت الدواء
..... هو الشافي	٣. استخدام دواء الآخرين
..... تصرف خاطئ وخطير	٤. الدواء منتهي الصلاحية
..... نحمد الله عليها	٥. نعمة الدواء
الإجابة: أ-ج، ب-د، ع-أ، ه-هـ	

٥ درجات	السؤال الرابع: أكمل الفراغات التالية:
..... يجب الحرص على الوضوء و ____ قبل النوم.	١
..... الإجابة: أذكار	
..... اتباع مدلولات الرموز الإرشادية يدل على ____ والثقافة.	٢
..... الإجابة: الوعي	
..... يجب أن نطلب ____ من الآخرين عند حمل الأشياء الثقيلة.	٣
..... الإجابة: المساعدة	
..... المضاد الحيوي يوضع بعد إضافة الماء إليه في ____.	٤
..... الإجابة: التلاجة	
..... عند الوقوف الصحيح، يجب أن أشد بطني ل ____.	٥
..... الإجابة: الداخل	

٢ درجات	السؤال الخامس: أجب عن الأسئلة التالية:
٢ درجات	الأول.
ماذا يحدث عند تجاهل الرموز الإرشادية؟	
.....	
الإجابة النموذجية: قد يحدث خطر أو حوادث أو فوضى وعدم نظام.	



موقع واجباتي

بسم الله الرحمن الرحيم

المادة: المهارات الحياتية والاسرية	
الصف: الثالث الابتدائي 1448	
الفصل الدراسي الأول	
إختبار منتصف الفصل (الفترة)	

اسم الطالبة :

20

السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:

1- الوقوف والجلوس الصحيح يؤدي الى:	
اعتدال الجسم	ألم في الظهر
2- للمحافظة على سلامة الكتف لابد من حمل الحقيرة:	
على كتف واحد	على الكتفين
3- أتناول وجبة العشاء:	
مبكراً	قبل النوم مباشرة
4- أنام في سريري المريح على شقي:	
الأيسر	الأيمن
5- من العبادات التي تحتاج الوقوف والمشي:	
الطواف حول الكعبة	الصوم
6- إذا خرجت أمي من المنزل:	
ألعب في الشارع	أعتني بإخوتي
7- إذا طرق شخص غريب الباب أثناء وجود الام خارج المنزل:	
لا أفتح له الباب مهما حدث	أفتح له الباب
8- خرجت أم ليلى من المنزل لزيارة جدتها .. ماذا يجب على ليلى ؟:	
حل واجباتها	تعبث بالأدوات الخطيرة
9- ليس من الضروري تنفيذ تعليمات أمي عند غيابها:	
صح	خطأ
10- معرفة رقم جوال والدينا أمر ضروري عند غيابهما:	
صح	خطأ

السؤال الثاني: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

1	ليس الحذاء المناسب لقدمك عند المشي يحافظ على سلامتها	()
2	لا أخبر الغرباء عن غياب أمي	()
3	لا يجب علينا تطبيق الوقوف الصحيح أثناء الصلاة	()
4	تخرج الأم عادة إلى زيارة والديها وأقاربها	()
5	بالوقوف الخاطئ يتجه الرأس للأسفل	()

انتهت الأسئلة بالتوقيع

معلمة المادة /

بسم الله الرحمن الرحيم

المادة: المهارات الحياتية والاسرية

الصف: الثالث الابتدائي 1448

الفصل الدراسي الأول

تبار منتصف الفصل (الفترة)

نموذج الإجابة

20

السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:

1- الوقوف والجلوس الصحيح يؤدي الى:	
ألم في الظهر	اعتدال الجسم
2- للمحافظة على سلامة الكتف لابد من حمل الحقيرة:	
على الكتفين	على كتف واحد
3- أتناول وجبة العشاء:	
مبكراً	قبل النوم مباشرة
4- أنام في سريري المريح على شقي:	
الأيسر	الأيمن
5- من العبادات التي تحتاج الوقوف والمشي:	
الصوم	الطواف حول الكعبة
6- إذا خرجت أمي من المنزل:	
أعنتي بإخوتي	ألعب في الشارع
7- إذا طرق شخص غريب الباب أثناء وجود الام خارج المنزل:	
لا أفتح له الباب مهما حدث	أفتح له الباب
8- خرجت أم ليلى من المنزل لزيارة جدتها .. ماذا يجب على ليلى ؟:	
حل واجباتها	تعبث بالأدوات الخطيرة
9- ليس من الضروري تنفيذ تعليمات أمي عند غيابها:	
خطأ	صح
10- معرفة رقم جوال والدينا أمر ضروري عند غيابهما:	
خطأ	صح

موقع واجباتي



السؤال الثاني: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

1	لبس الحذاء المناسب لقدمك عند المشي يحافظ على سلامتها	(✓)
2	لا أخبر الغرباء عن غياب أمي	(✓)
3	لا يجب علينا تطبيق الوقوف الصحيح أثناء الصلاة	(X)
4	تخرج الأم عادة إلى زيارة والديها وأقاربها	(✓)
5	بالوقوف الخاطئ يتجه الرأس للأسفل	(✓)

انتهت الأسئلة بالتوقيع

معلمة المادة /

اسم الطالب: الصف: الثالث الابتدائي (بنين)

السؤال الأول:

أضع علامة صح (✓) أمام الإجابة الصحيحة وعلامة خطأ (X) أمام العبارة الخاطئة:

- ١- الله هو الشافي، وإنما الدواء سبب للشفاء. ()
- ٢- ليس للدواء وقت محدد. ()
- ٣- لبس الحذاء المناسب لقدمك عند المشي لا يحافظ على سلامتها. ()
- ٤- اتباع مدلولات الرموز الإرشادية يدل على الوعي. ()
- ٥- الوقوف الخطأ يؤثر على سلامة ظهري. ()
- ٦- المضاد الحيوي بعد إضافة الماء إليه يوضع في الدولاب. ()

السؤال الثاني:

أرتب خطوات المشي الصحيح:

- () أمشي باعتدال وأحرك يدي بخفة.
- () أحافظ على قامتي أثناء المشي.
- () أحمل حقيبتي على ظهري وأحافظ على توازنها.
- () أرفع رأسي وأنظر إلى الأمام.
- () أحرص على سلامة خطواتي واستقامتها.

السؤال الثالث :

أختار المعنى الصحيح لكل رمز :

٥

أ- ممنوع التدخين	ب- إعادة تدوير	ج- سلة مهملات	د- إشارة ضوئية
------------------	----------------	---------------	----------------



أ- ممنوع استعمال المنبه	ب- استخدام طفاية حريق	ج- غرفة غيار أطفال	د- عبور مشاة
-------------------------	-----------------------	--------------------	--------------



أ- منطقة أعمال حفر	ب- منطقة حافلات	ج- طريق غير مستوي	د- إعادة تدوير
--------------------	-----------------	-------------------	----------------



أ- مدرسة	ب- مسجد	ج- مطعم	د- منزل
----------	---------	---------	---------



أ- محطة وقود	ب- ممنوع التدخين	ج- سلة مهملات	د- إشارة ضوئية
--------------	------------------	---------------	----------------

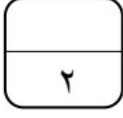


السؤال الرابع :

أصل كل رمز من الرموز الإرشادية بما يناسبه :

٣

لوحة إلزامية	
لوحة تحذيرية	
لوحة إرشادية	



السؤال الخامس :

إلى ماذا يشير هذا الرمز ؟

.....

.....

.....

انتهت الأسئلة

أرجو لك كل التوفيق والنجاح

معلمة المادة : نايفة الثقفي

نموذج الإجابة

٢٠

اختبار (الفترة الأولى) لمادة المهارات الحياتية والأسرية للعام الدراسي ١٤٤٨ هـ

اسم الطالب: الصف: الثالث الابتدائي (بنين)

السؤال الأول:

أضع علامة صح (✓) أمام الإجابة الصحيحة وعلامة خطأ (X) أمام العبارة الخاطئة:

- ١- الله هو الشافي، وإنما الدواء سبب للشفاء. (✓)
- ٢- ليس للدواء وقت محدد. (X)
- ٣- لبس الحذاء المناسب لقدمك عند المشي لا يحافظ على سلامتها. (X)
- ٤- اتباع مدلولات الرموز الإرشادية يدل على الوعي. (✓)
- ٥- الوقوف الخطأ يؤثر على سلامة ظهري. (✓)
- ٦- المضاد الحيوي بعد إضافة الماء إليه يوضع في الدولاب. (X)

السؤال الثاني:

أرتب خطوات المشي الصحيح:

- (٢) أمشي باعتدال وأحرك يدي بخفة.
- (١) أحافظ على قامتي أثناء المشي.
- (٥) أحمل حقبتي على ظهري وأحافظ على توازنها.
- (٢) أرفع رأسي وأنظر إلى الأمام.
- (٤) أحرص على سلامة خطواتي واستقامتها.

٥

السؤال الثالث :

أختار المعنى الصحيح لكل رمز :

٥

أ- ممنوع التدخين	ب- إعادة تدوير	ج- سلة مهملات	د- إشارة ضوئية
------------------	----------------	---------------	----------------



أ- ممنوع استعمال المنبه	ب- استخدام طفاية حريق	ج- غرفة غيار أطفال	د- عبور مشاة
-------------------------	-----------------------	--------------------	--------------



أ- منطقة أعمال حفر	ب- منطقة حافلات	ج- طريق غير مستوي	د- إعادة تدوير
--------------------	-----------------	-------------------	----------------



أ- مدرسة	ب- مسجد	ج- مطعم	د- منزل
----------	---------	---------	---------



أ- محطة وقود	ب- ممنوع التدخين	ج- سلة مهملات	د- إشارة ضوئية
--------------	------------------	---------------	----------------

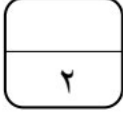


السؤال الرابع :

أصل كل رمز من الرموز الإرشادية بما يناسبه :

٣

لوحة إلزامية	
لوحة تحذيرية	
لوحة إرشادية	



السؤال الخامس :

إلى ماذا يشير هذا الرمز ؟

.....
شعار المملكة العربية السعودية
والرمز يعني القوة والرخاء والنماء.
.....

انتهت الأسئلة

أرجو لك كل التوفيق والنجاح

معلمة المادة : نايفة الثقفي

الاسم

اختبار منتصف الفصل الدراسي الأول لمادة المهارات الحياتية والاسرية للصف الثالث الابتدائي للعام الدراسي ١٤٤٨ هـ

السؤال
الأول

صلي كل صورة بالدلالة المناسبة لها :



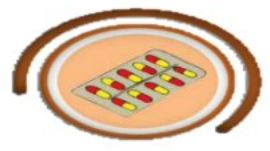
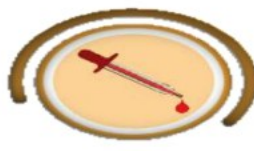
غرفة غيار الأطفال

أعمال الحفر

ممنوع التدخين

ممنوع استعمال المنبه

أَصِلْ كُلَّ شَكْلِ مِنْ أَشْكَالِ الْأَدْوِيَةِ بِاسْمِهِ فِيمَا يَأْتِي:



حُبُوب

إِبْرَة

شَرَاب

السؤال الثاني : أختار الإجابة الصحيحة :

١ / الرموز الإرشادية لها (ثلاثة أشكال - خمسة أشكال)

٢ / من الآثار المترتبة على تجاهل الرموز الإرشادية (حدوث الحوادث _ لا يتعرض لشيء)

٣ / على المريض عند استعمال الدواء اتباع : (وصفة الطبيب - وصفة المعالج الشعبي)

٤ / فيه شفاء للناس هو (العسل - الشوكلاته)

٥ / تناول الدواء بـ (مساعدة الكبار - دواء الآخرين)

نموذج الإجابة

اختبار منتصف الفصل الدراسي الأول لمادة المهارات الحياتية والاسرية للصف الثالث الابتدائي للعام الدراسي ١٤٤٨ هـ

السؤال
الأول

صلي كل صورة بالدلالة المناسبة لها :



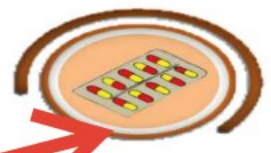
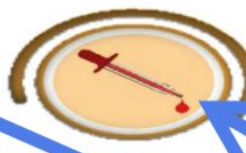
غرفة غيار الأطفال

أعمال الحفر

ممنوع التدخين

ممنوع استعمال المنبه

أَصِلْ كُلَّ شَكْلِ مِنْ أَشْكَالِ الْأَدْوِيَةِ بِاسْمِهِ فِيمَا يَأْتِي:



حُبُوب

إِبْرَة

شَرَاب

السؤال الثاني : أختار الإجابة الصحيحة :

١ / الرموز الإرشادية لها (ثلاثة أشكال - خمسة أشكال)

٢ / من الآثار المترتبة على تجاهل الرموز الإرشادية (حدوث الحوادث - لا يتعرض لشيء)

٣ / على المريض عند استعمال الدواء اتباع : (وصفة الطبيب - وصفة المعالج الشعبي)

٤ / فيه شفاء للناس هو (العسل - الشوكلاته)

٥ / تناول الدواء بـ (مساعدة الكبار - دواء الآخرين)

المادة : المهارات الحياتية

التاريخ : / / ١٤٤٨ هـ

اليوم :

الصف : الثالث

اختبار الفترة الأولى مادة (المهارات الحياتية) للعام الدراسي ١٤٤٨ هـ

اسم الطالب:

السؤال الأول: أختار المعنى الصحيح لكل رمز :

١- ممنوع الوقوف

٢- أمامك دوار

٣- ممنوع استعمال المنبه



١- غرفة غيار أطفال

٢- موقف ذوي الاحتياجات الخاصة

٣- سلم كهربائي



١- خطر الانزلاق

٢- ممنوع التدخين

٣- مدرسة



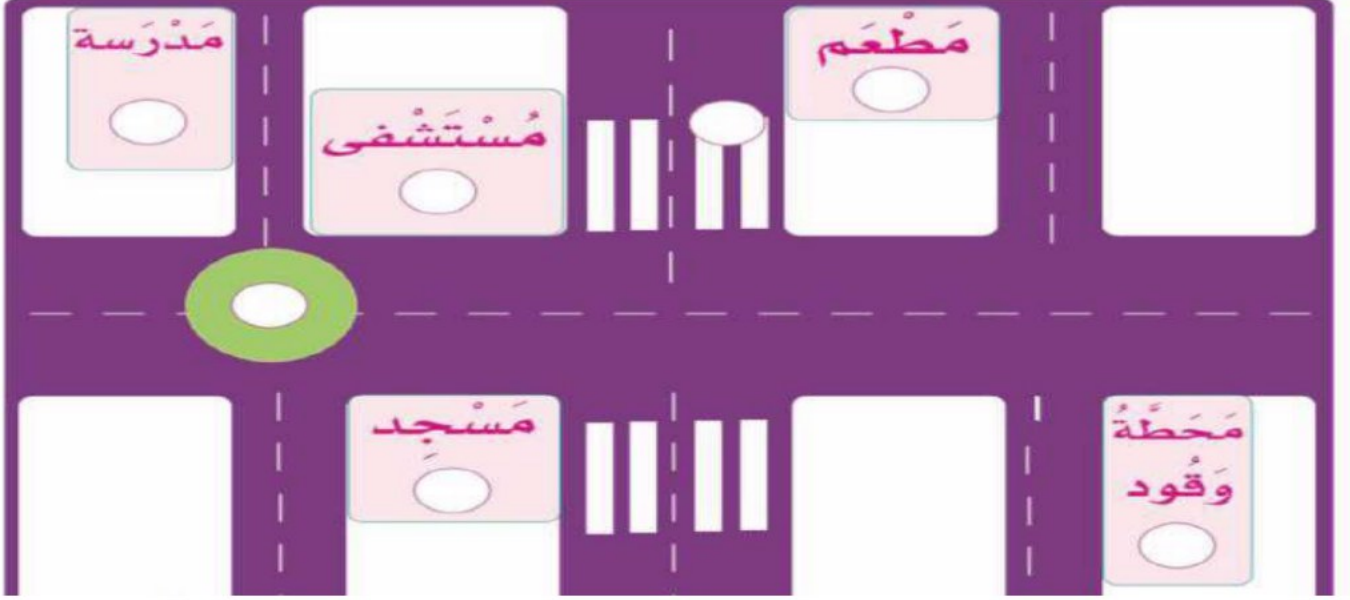
١- دورة مياه

٢- مطفأة حريق

٣- أعمال حفر



السؤال الثاني: أضع رقم الرمز في المكان المناسب له .



السؤال الثالث: توضع الرموز الإرشادية للدلالة على وجود:

.....

.....

.....

.....

.....



انتهت الأسئلة

أ. فواز الظفيري

نموذج الإجابة

مادة : المهارات الحياتية
تاريخ : / / ١٤٤٨ هـ
اليوم :
الصف : الثالث

اختبار الفترة الأولى مادة (المهارات الحياتية) للعام الدراسي ١٤٤٨ هـ

اسم الطالب:

السؤال الأول: أختار المعنى الصحيح لكل رمز :

١- ممنوع الوقوف

٢- أمامك دوار

٣- ممنوع استعمال المنبه



١- غرفة غير أطفال

٢- موقف ذوي الاحتياجات الخاصة

٣- سلم كهربائي



١- خطر الانزلاق

٢- ممنوع التدخين

٣- مدرسة



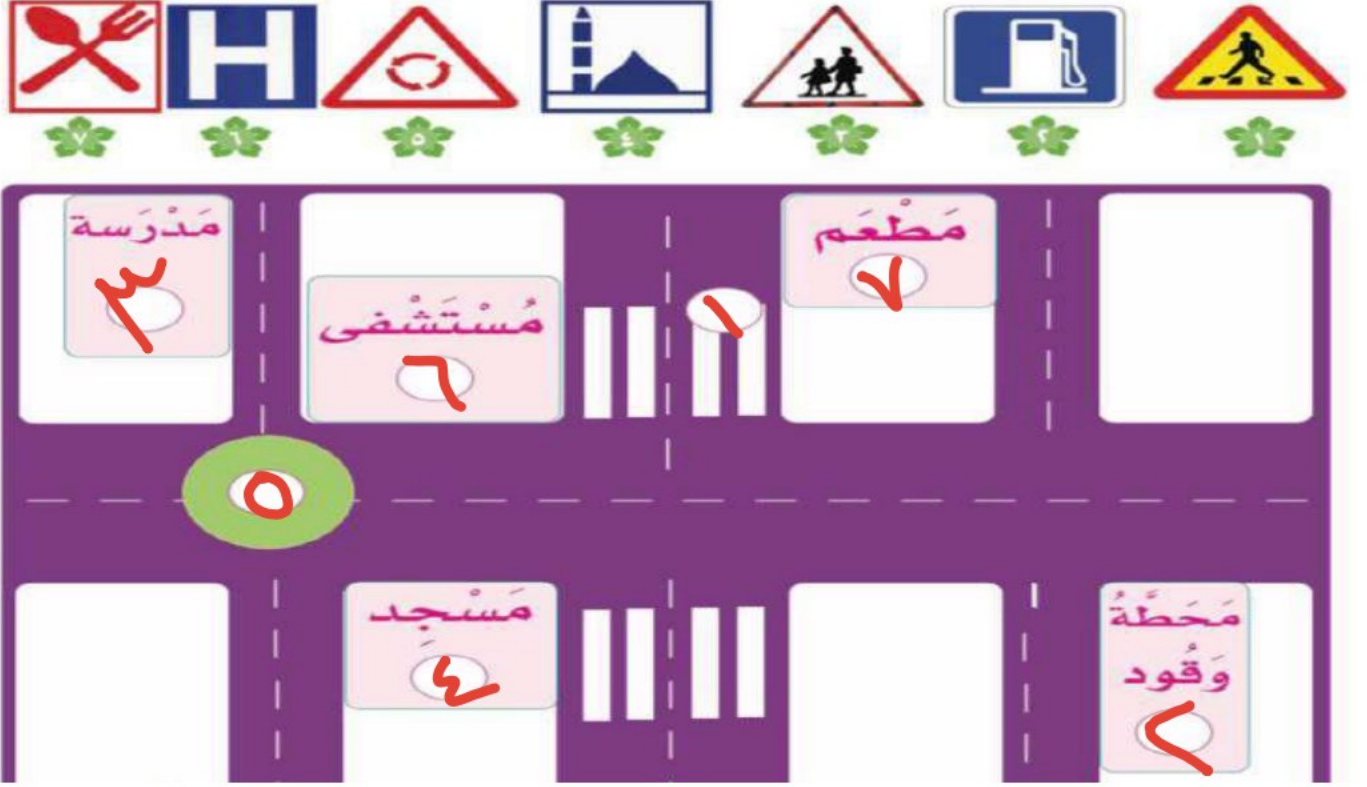
١- دورة مياه

٢- مطفأة حريق

٣- أعمال حفر



السؤال الثاني: أضع رقم الرمز في المكان المناسب له .



السؤال الثالث: توضع الرموز الإرشادية للدلالة على وجود:

طفاية حريق



محطة حافلات



موقع واجباتك



طريق غير مستوي



الهاتف



إعادة التدوير



انتهت الأسئلة

أ. فواز الظفيري

اختبار الفترة	الأولى	الفصل الدراسي	الأول ١٤٤٨ هـ	الاسم	الدرجة	
المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الثالث	المعلمة	التوقيع	

السؤال الأول: ضعي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أما العبارة الخاطئة :

الإجابة	العبارة
١	الرموز الإرشادية موحدة في جميع أنحاء العالم.
٢	من أشكال الأدوية : (شراب - إبرة - حبوب) .
٣	نشر الدواء بإشراف الكبار.
٤	يجب التخلص من الكمامة ذات الاستخدام الواحد بالشكل الصحيح بعد استعمالها
٥	يجب التخلص من الإبرة بالشكل الصحيح بعد استعمالها
٦	يمشي على أربعة ثم على اثنين ثم على ثلاث هو الإنسان
٧	مفهوم المشي هو الانتقال من مكان إلى مكان بإرادة.
٨	الدواء ليس له مقدار معين ولا وقت محدد يجب الالتزام به
٩	لا نستعمل الأدوية عندما نمرض بشدة.
١٠	الرمز الإرشادي الذي يحوي رسم شوكة وملقعة يدل على مدرسة

السؤال الثاني: اختاري الإجابة الصحيحة:

١	الرموز الإرشادية ذات الشكل المثلث	أ	تحذيرية	ب	إلزامية	ج	إرشادية
٢	السلامة هي	أ	البراء	ب	الصحة	ج	الدواء
٣	الدواء هو:	أ	مايتداوى به ويعالج	ب	بدون مقدار معين	ج	بدون وصفة طبية
٤	على المريض عند استعمال الدواء اتباع :	أ	وصفة الطبيب	ب	وصفة الصيدلاني	ج	وصفة المعالج الشعبي
٥	اختر ما ينبغي التخلص منه بعد استخدامه؟	أ	اللاصق الطبي	ب	جهاز قياس الضغط	ج	سماعة الطبيب
٦	سبب اختيار حذاء مناسب عند المشي.....	أ	سلامتها	ب	ليس له تأثير	ج	يسبب الألم للرجل
٧	للحصول على نوم عميق لابد من :	أ	تناول وجبة العشاء مبكراً	ب	تناول وجبة العشاء متأخراً	ج	عدم تناول وجبة العشاء
٨	مما يساعد على نوم هادئ ومريح تناول كوب من :	أ	الحليب الدافئ	ب	الشاي المثلج	ج	القهوة الساخنة
٩	النوم الهادئ العميق :	أ	يريح الجسم ويجدد نشاطه	ب	يؤذي الجسم ويقلل نشاطه	ج	لا فائدة منه
١٠	الوقوف والجلوس الصحيحان يؤديان إلى :	أ	اعتدال الجسم	ب	ألم الظهر	ج	تسوس الأسنان

نموذج الإجابة

اختبار الفترة	الأولى	الفصل الدراسي	الأول ١٤٤٨ هـ	الاسم	الدرجة	
المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الثالث	المعلمة	التوقيع	

السؤال الأول: ضعي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أما العبارة الخاطئة :

الإجابة	العبارة
✓	الرموز الإرشادية موحدة في جميع أنحاء العالم.
✓	من أشكال الأدوية : (شراب - إبرة - حبوب) .
✓	نشرب الدواء بإشراف الكبار.
✓	يجب التخلص من الكمامة ذات الاستخدام الواحد بالشكل الصحيح بعد استعمالها
✓	يجب التخلص من الإبرة بالشكل الصحيح بعد استعمالها
✓	يمشي على أربعة ثم على اثنين ثم على ثلاث هو الإنسان
✓	مفهوم المشي هو الانتقال من مكان إلى مكان بإرادة.
×	الدواء ليس له مقدار معين ولا وقت محدد يجب الإلتزام به
×	لا نستعمل الأدوية عندما نمرض بشدة.
×	الرمز الإرشادي الذي يحوي رسم شوكة وملقعة يدل على مدرسة

السؤال الثاني: اختاري الاجابة الصحيحة:

١	الرموز الإرشادية ذات الشكل المثلث	أ	تحذيرية	ب	إلزامية	ج	إرشادية
٢	السلامة هي	أ	البرء	ب	الصحة	ج	الدواء
٣	الدواء هو:	أ	مايتداوى به ويعالج	ب	بدون مقدار معين	ج	بدون وصفة طبية
٤	على المريض عند استعمال الدواء اتباع :	أ	وصفة الطبيب	ب	وصفة الصيدلاني	ج	وصفة المعالج الشعبي
٥	اختر ما ينبغي التخلص منه بعد استخدامه؟	أ	اللاصق الطبي	ب	جهاز قياس الضغط	ج	سماعة الطبيب
٦	سبب اختيار حذاء مناسب عند المشي.....	أ	سلامتها	ب	ليس له تأثير	ج	يسبب الألم للرجل
٧	للحصول على نوم عميق لابد من :	أ	تناول وجبة العشاء مبكراً	ب	تناول وجبة العشاء متأخراً	ج	عدم تناول وجبة العشاء
٨	مما يساعد على نوم هادئ ومريح تناول كوب من :	أ	الحليب الدافئ	ب	الشاي المثلج	ج	القهوة الساخنة
٩	النوم الهادئ العميق :	أ	يريح الجسم ويجدد نشاطه	ب	يؤذي الجسم ويقلل نشاطه	ج	لا فائدة منه
١٠	الوقوف والجلوس الصحيحان يؤديان إلى :	أ	اعتدال الجسم	ب	ألم الظهر	ج	تسوس الأسنان



اختبار فكري

إدارة تعليم: تبوك	مكتب تعليم:
المدرسة: المعرفة للطفولة المبكرة	المادة: المهارات الحياتية والأسرية
الصف: ثالث	اسم الطالب:

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة

1. أي من الأشكال التالية يستخدم عادةً للتحذير من خطر قادم على الطريق؟

أ- الدائرة الزرقاء	ب- المربع الأخضر	ج- المثلث ذو الإطار الأحمر	د- المستطيل الأبيض
--------------------	------------------	----------------------------	--------------------

2. الرمز الذي يحتوي على صورة سيجارة وعليها خط أحمر يعني:

أ- مكان مخصص للتدخين	ب- اشترِ السجائر من هنا	ج- التدخين مسموح للجميع	د- ممنوع التدخين
----------------------	-------------------------	-------------------------	------------------

3. ماذا يمثل رمز الحرف (H) الموجود داخل مربع أزرق؟

أ- فندق (Hotel)	ب- مستشفى (Hospital)	ج- حديقة (Hadeeqah)	د- موقف (Holding)
-----------------	----------------------	---------------------	-------------------

4. عندما ترى رمزًا لطفل يركض داخل مثلث، فهذا يعني أنك تقترب من:

أ- ملعب أطفال	ب- مكتبة عامة	ج- منطقة مدرسة أو مكان يكثر فيه الأطفال	د- مستشفى للأطفال
---------------	---------------	---	-------------------

5. من هو الشخص المسؤول عن فحص المريض وكتابة الوصفة الطبية؟

أ- الممرض	ب- الصيدلاني	ج- الطبيب	د- الأب
-----------	--------------	-----------	---------

السؤال الثاني: ضع علامة (✓) أو (x)

6. اتباع الرموز الإرشادية يساعد على حماية سلامتنا وسلامة الآخرين. (.....)

7. جميع الرموز الإرشادية في العالم لها نفس الشكل واللون. (.....)

8. تجاهل رمز "أرضية زلقة" في ممر مبلل لا يشكل أي خطر. (.....)

9. السيفان في شعار المملكة العربية السعودية يرمزان إلى القوة والعدل. (.....)

10. يمكن شراء أي دواء من الصيدلية دون الحاجة لوصفة من الطبيب. (.....)

11. من الآمن استخدام أدوية الآخرين إذا كانت لديهم نفس أعراض المرض. (.....)

12. يجب الالتزام بالكمية والوقت المحددين في الوصفة الطبية بدقة. (.....)

13. الجلوس بظهر منحني أمام الأجهزة الإلكترونية لا يسبب أي ضرر. (.....)

14. من العادات الصحية النوم على الشق الأيمن. (.....)

15. الوقوف والمشي الصحيحان يؤديان إلى اعتدال العمود الفقري. (.....)

انتهت الأسئلة ... بالتوفيق