



توزيع المنهج

لمادة: المهارات الحياتية والأسرية

مدرسة:

الإدارة:

المادة: المهارات الحياتية والأسرية					
الصف: الثالث الابتدائي			الفصل: الفصل الدراسي الأول		العام: ١٤٤٨ / ١٤٤٩ هـ
الأسبوع الأول	من ٣/١٠ إلى ٣/١٤ هـ	صحتي وسلامتي معاني الرموز الإرشادية	التهينة	الأسبوع الثاني	من ٣/١٧ إلى ٣/٢١ هـ
		صحتي وسلامتي معاني الرموز الإرشادية			الأسبوع الثالث
		صحتي وسلامتي معاني الرموز الإرشادية			من ٣/٢٤ إلى ٣/٢٨ هـ
		صحتي وسلامتي معاني الرموز الإرشادية			الأسبوع الرابع
		صحتي وسلامتي معاني الرموز الإرشادية			من ٤/٢ إلى ٤/٦ هـ
		صحتي وسلامتي معاني الرموز الإرشادية			الأسبوع الخامس
		صحتي وسلامتي معاني الرموز الإرشادية			من ٤/٩ إلى ٤/١٣ هـ
		صحتي وسلامتي معاني الرموز الإرشادية			الأسبوع السادس
		صحتي وسلامتي معاني الرموز الإرشادية			من ٤/١٦ إلى ٤/٢٠ هـ
		صحتي وسلامتي معاني الرموز الإرشادية			الأسبوع السابع
		صحتي وسلامتي معاني الرموز الإرشادية			من ٤/٢٣ إلى ٤/٢٧ هـ
		صحتي وسلامتي معاني الرموز الإرشادية			الأسبوع الثامن
		صحتي وسلامتي معاني الرموز الإرشادية			من ٤/٣٠ إلى ٥/٤ هـ
		صحتي وسلامتي معاني الرموز الإرشادية			الأسبوع التاسع
		صحتي وسلامتي معاني الرموز الإرشادية			من ٥/٧ إلى ٥/١١ هـ
		صحتي وسلامتي معاني الرموز الإرشادية			الأسبوع العاشر
		صحتي وسلامتي معاني الرموز الإرشادية			من ٥/١٤ إلى ٥/١٨ هـ
		صحتي وسلامتي معاني الرموز الإرشادية			الأسبوع الحادي عشر
		صحتي وسلامتي معاني الرموز الإرشادية			من ٥/٢١ إلى ٥/٢٥ هـ
		صحتي وسلامتي معاني الرموز الإرشادية			الأسبوع الثاني عشر
		صحتي وسلامتي معاني الرموز الإرشادية			من ٥/٢٨ إلى ٦/٢ هـ
		صحتي وسلامتي معاني الرموز الإرشادية			الأسبوع الثالث عشر
		صحتي وسلامتي معاني الرموز الإرشادية			من ٦/٥ إلى ٦/٩ هـ
		صحتي وسلامتي معاني الرموز الإرشادية			الأسبوع الرابع عشر
		صحتي وسلامتي معاني الرموز الإرشادية			من ٦/١٩ إلى ٦/٢٣ هـ
		صحتي وسلامتي معاني الرموز الإرشادية			الأسبوع الخامس عشر
		صحتي وسلامتي معاني الرموز الإرشادية			من ٦/٢٦ إلى ٧/١ هـ
		صحتي وسلامتي معاني الرموز الإرشادية			الأسبوع السادس عشر
		صحتي وسلامتي معاني الرموز الإرشادية			من ٧/٤ إلى ٧/٨ هـ
		صحتي وسلامتي معاني الرموز الإرشادية			الأسبوع السابع عشر
		صحتي وسلامتي معاني الرموز الإرشادية			من ٧/١١ إلى ٧/١٥ هـ
		صحتي وسلامتي معاني الرموز الإرشادية			الأسبوع الثامن عشر
		صحتي وسلامتي معاني الرموز الإرشادية			من ٧/١٨ إلى ٧/٢٢ هـ
		صحتي وسلامتي معاني الرموز الإرشادية			الأسبوع التاسع عشر
		صحتي وسلامتي معاني الرموز الإرشادية			من ٧/٢٩ إلى ٧/٢٩ هـ
		صحتي وسلامتي معاني الرموز الإرشادية			الأسبوع العشرون
		صحتي وسلامتي معاني الرموز الإرشادية			من ٧/٢٢ إلى ٧/٢٢ هـ



توزيع المنهج

لمادة: المهارات الحياتية والأسرية

(توزيع خاص بالمنطقة الغربية – مكة، المدينة، جدة، الطائف)

مدرسة:

الإدارة:

المادة: المهارات الحياتية والأسرية		الصف: الثالث الابتدائي		الفصل: الفصل الدراسي الأول		العام: ١٤٤٨ / ١٤٤٩ هـ					
الأسبوع الأول		الأسبوع الثاني		الأسبوع الثالث		الأسبوع الرابع		الأسبوع الخامس		الأسبوع السادس	
من ٣/١٧ إلى ٣/٢١ هـ		من ٣/٢٤ إلى ٣/٢٨ هـ		من ٤/٢ إلى ٤/٦ هـ		من ٤/٩ إلى ٤/١٣ هـ		من ٤/١٦ إلى ٤/٢٠ هـ		من ٤/٢٣ إلى ٤/٢٧ هـ	
صحتي وسلامتي معاني الرموز الإرشادية		صحتي وسلامتي معاني الرموز الإرشادية		صحتي وسلامتي معاني الرموز الإرشادية		✳️ إجازة اليوم الوطني (٢٣ سبتمبر)		صحتي وسلامتي القامة الصحيحة		صحتي وسلامتي القامة الصحيحة	
التهيئة						صحتي وسلامتي السلامة في تناول الدواء					
الأسبوع السابع		الأسبوع الثامن		الأسبوع التاسع		الأسبوع العاشر		الأسبوع الحادي عشر		الأسبوع الثاني عشر	
من ٤/٣٠ إلى ٥/٤ هـ		من ٥/٧ إلى ٥/١١ هـ		من ٥/١٤ إلى ٥/١٨ هـ		من ٥/٢١ إلى ٥/٢٥ هـ		من ٥/٢٨ إلى ٦/٢ هـ		من ٦/٥ إلى ٦/٩ هـ	
صحتي وسلامتي حمل الأشياء بطريقة صحيحة		صحتي وسلامتي حمل الأشياء بطريقة صحيحة		مراجعة		شخصيتي كيف أتصرف إذا خرجت أُمي من المنزل؟		شخصيتي كيف أتصرف إذا خرجت أُمي من المنزل؟		شخصيتي كيف أتصرف بملابسي التي لا أحتاجها	
إجازة		الأسبوع الثالث عشر		الأسبوع الرابع عشر		الأسبوع الخامس عشر		الأسبوع السادس عشر		الأسبوع السابع عشر	
من ٦/١٠ إلى ٦/١٨ هـ		من ٦/١٩ إلى ٦/٢٣ هـ		من ٦/٢٦ إلى ٧/١ هـ		من ٧/٤ إلى ٧/٨ هـ		من ٧/١١ إلى ٧/١٥ هـ		من ٧/١٨ إلى ٧/٢٢ هـ	
✳️ إجازة الخريف		شخصيتي كيف أتصرف بملابسي التي لا أحتاجها		مراجعة		وقتي الساعة		وقتي الساعة		مراجعة عامة	
								مراجعة			