

بحث عن وسائل التواصل الاجتماعي

فوائدها ومخاطرها وقواعد استخدامها

الصفوف ٢ و ٣ المتوسطة

الاسم: _____

المدرسة: _____

■ مقدمة

أصبحت وسائل التواصل الاجتماعي جزءاً من حياتنا اليومية، يستخدمها الطلاب للتعلم والترفيه والتواصل. في هذا البحث نستعرض فوائدها ومخاطرها وقواعد استخدامها بحكمة.

■ فوائد وسائل التواصل

تسهل الوصول إلى المعلومات والمصادر التعليمية، وتتيح متابعة القنوات العلمية، والمعلمين، وتنمي مهارات التقنية.

■ مخاطر الاستخدام الخاطئ

الإفراط في الاستخدام يضيع وقت الدراسة، وقد نتعرض لمحتوى غير مناسب أو تنمر إلكتروني، أو مشاركة معلومات شخصية دون وعي بخطورها.

■ قواعد الاستخدام الحكيم

تحديد وقت يومي للاستخدام. عدم مشاركة البيانات الشخصية. احترام الآخرين في التعليقات. إبلاغ الأهل عن أي مضايقة. متابعة حسابات علمية نافعة.

■ أثرها على الدراسة

عند استخدامها لأغراض تعليمية كحل الواجبات ومشاهدة الشروحات تكون أداة نجاح، أما استخدامها للتسلية فقط فيسحب من وقت المذاكرة والنوم.

■ خاتمة

وسائل التواصل سلاح ذو حدين: مفيدة حين نتحكم فيها، وضارة حين نتحكم فينا. لنجعلها جسراً للعلم والتواصل الطيب، لا سبباً لتضييع الوقت.

■ معلومات إثرائية

وسائل التواصل الاجتماعي منصات إلكترونية مثل تيك توك وإكس وواتساب وسناب شات تتيح مشاركة النصوص والصور والفيديو، ويقدر عدد مستخدميها في العالم بأكثر من خمسة مليارات شخص. لها فوائد في التعلم والتواصل والعمل، لكن الإفراط في استخدامها يرتبط بضعف التركيز وقلة النوم عند الطلاب.

■ نقاط مهمة

- لا تشارك صورك الشخصية أو اسم مدرستك أو عنوان منزلك مع الغرباء.

بحث عن وسائل التواصل الاجتماعي

- كل ما يُنشر على الإنترنت يبقى أثرًا رقميًا يصعب حذفه نهائيًا.
- التنمر الإلكتروني جريمة يعاقب عليها نظام مكافحة جرائم المعلومات في السعودية.
- يوصي المختصون ألا تتجاوز مدة الترفيه الإلكتروني ساعتين يوميًا.

■ أسئلة للمراجعة

- اذكر ثلاث فوائد وثلاثة أضرار لوسائل التواصل.
- ما المقصود بالأثر الرقمي ولماذا يجب الانتباه له؟
- ما التصرف الصحيح عند التعرض لتنمر إلكتروني؟

■ نشاط تطبيقي

ضع مع أسرتك «اتفاقية شاشة:» حدد أوقات استخدام الجوال في اليوم والأماكن الممنوعة مثل غرفة النوم ووقت الطعام، واكتبها وعلقها في مكان ظاهر.