

■ حماية كلمات المرور

اختر كلمة مرور قوية تجمع أحرفاً وأرقاماً ورموزاً، ولا تشاركها مع أحد، وغيرها إذا شككت أنها عرفت، واستخدم كلمة مختلفة لكل حساب مهم.

■ ما هو الأمن السيبراني؟

الأمن السيبراني هو حماية أجهزتنا وحساباتنا ومعلوماتنا الشخصية على الإنترنت من السرقة والاختراق، ويتعلمه الطالب ليستخدم التقنية بأمان وثقة. قاعدة: كلمة المرور القوية تتكون من ثمانية خانات فأكثر وتجمع أحرفاً كبيرة وصغيرة وأرقاماً ورموزاً. تحذير: لا تفتح روابط أو مرفقات من مرسلين مجهولين فقد تكون فيروسات أو صفحات احتيال. تطبيق: فعل التحقق بخطوتين لحساباتك، وغير كلمة المرور فوراً إذا شككت في اختراقها. معلومة: لا تقبل صداقة الغرباء في المنصات ولا تشارك موقعك أو بياناتك الشخصية مع أحد. نشاط: اختر قوة كلمة مرورك: هل فيها اسمك أو تاريخ ميلادك؟ إن وجدت فغيرها اليوم.

مطوية الأمن السيبراني للطلاب

الاستخدام الآمن للإنترنت

الصفوف ١ إلى ٣ المتوسطة

مطوية تعليمية مجانية • للطباعة والتحميل

■ التواصل الآمن عبر الإنترنت

لا تقبل طلبات الصداقة من الغرباء، ولا تشارك صورك أو عنوانك أو اسم مدرستك، وأخبر أحد الوالدين فوراً إذا أزعجك أحد على الإنترنت.

■ علامات الاحتيال الإلكتروني

رسائل تطلب معلوماتك أو كلمات مرورك. روابط غريبة تعدك بجوائز مجانية. مواقع تقلد مواقع معروفة. عند الشك لا تضغط الرابط واسأل الكبار.

■ الاستخدام المتوازن

حدد وقتاً معقولاً للأجهزة كل يوم، ووازن بين الدراسة واللعب والرياضة، فالتقنية أداة مفيدة عندما نستخدمها بحكمة.