



مطوية ترشيد استهلاك الماء

كل قطرة ماء تساوي حياة

الصفوف ٤ إلى ٦ الابتدائية



مطوية تعليمية مجانية • للطباعة والتحميل

لماذا نرشد الماء؟

كمية الماء العذب على الأرض قليلة جداً، وكثير من الناس حول العالم لا يجدون ماءً نظيفاً للشرب، لذلك عندما نوفر الماء نساعد أنفسنا ونساعد الآخرين والبيئة.



ما هو ترشيد الماء؟

ترشيد الماء يعني أن نستخدم الماء بكمية مناسبة دون إسراف، لأن الماء نعمة عظيمة لا نستطيع العيش بدونها، والمحافظة عليها واجب على كل واحد منا.

معلومة: الماء يغطي نحو 71% من سطح الأرض لكن المياه العذبة الصالحة للشرب أقل من 1%.

قاعدة: أغلق الصنبور أثناء تنظيف الأسنان؛ فهذا يوفر نحو ستة لترات في كل مرة.
تطبيق: إصلاح تسرب صغير في الحنفية يوفر مئات اللترات في الشهر — أبلغ عن أي تسرب تراه.

معلومة: السعودية من أكبر منتجي المياه المحلاة في العالم لندرة مياهها الجوفية.
نشاط: راقب استهلاك أسرتك للماء يوماً واحداً وسجل ثلاث طرق للترشيد تطبقونها معاً.



عادات ذكية لتوفير الماء

أغلق الصنبور أثناء تنظيف الأسنان.
استخدم كوباً للمضمضة. أصلح أي تسريب في الحنفية بسرعة. اسق النباتات في الصباح الباكر أو المساء.



أنا أستطيع المساعدة

أخبر أصدقائي وعائلتي بأهمية الماء،
وأذكرهم بإغلاق الصنبور، وأراقب
استهلاكهم اليومي، فأنا بطل في ترشيد
الماء!



القطرة الصغيرة تكبر

لو وفر كل طالب لترًا واحدًا يوميًا،
لتجمعت آلاف اللترات في عام واحد.
ابدا بنفسك وكن قدوة لغيرك.

