

توزيع منهج المهارات الحياتية والأسرية للمرحلة المتوسطة

ثاني متوسط **الفصل الدراسي الأول** لعام ١٤٤٨هـ

الأسبوع	التاريخ	الوحدة	الدروس	ملاحظات
الأول	٣/١٠ - ٣/١٤ / ١٤٤٨هـ	معرفة المجتمع	التعريف بالمنهج (تمهيد)	
الثاني	٣/١٧ - ٣/٢١ / ١٤٤٨هـ		الغذاء الكامل والمتوازن	
الثالث	٣/٢٤ - ٣/٢٨ / ١٤٤٨هـ		الغذاء الكامل والمتوازن	
الرابع	٤ / ٢ - ٤ / ٦ / ١٤٤٨هـ		الوجبات السريعة	
الخامس	٤/٩ - ٤/١١ / ١٤٤٨هـ		الوجبات السريعة	
			إجازة اليوم الوطني الأربعاء والخميس ١٢-١٣/٤	
السادس	٤/١٦ - ٤/٢٠ / ١٤٤٨هـ		المضافات الغذائية	
السابع	٤/٢٣ - ٤/٢٧ / ١٤٤٨هـ		المضافات الغذائية	
الثامن	٤/٣٠ - ٥/٤ / ١٤٤٨هـ	المهارات الحياتية	إدارة الذات	
التاسع	٥/٧ - ٥/١١ / ١٤٤٨هـ		إدارة الذات	
العاشر	٥/١٤ - ٥/١٨ / ١٤٤٨هـ		التفكير الايجابي	
الحادي عشر	٥/٢١ - ٥/٢٥ / ١٤٤٨هـ		التفكير الايجابي	
الثاني عشر	٥/٢٨ - ٦/٢ / ١٤٤٨هـ	المهارات الاجتماعية	التنمر الالكتروني	
الثالث عشر	٦/٥ - ٦/٩ / ١٤٤٨هـ		التنمر الالكتروني	
إجازة الخريف ١٠/٦ - ١٨/٦ / ١٤٤٨هـ				

الأسبوع	التاريخ	الوحدة	الدروس	ملاحظات
الرابع عشر	١٩/٦ - ٢٣/٦ / ١٤٤٨هـ	التمهيدية	البطاقة الارشادية	
الخامس عشر	٢٦/٦ - ١/٧ / ١٤٤٨هـ		تنظيف الملابس	
السادس عشر	٤/٧ - ٨/٧ / ١٤٤٨هـ	الغذاء والتغذية	اللحوم والبقول	
السابع عشر	١١/٧ - ١٥/٧ / ١٤٤٨هـ		شطيرة الفلفل - شطيرة التونة	
الثامن عشر	١٨/٧ - ٢٢/٧ / ١٤٤٨هـ		تعزيز المهارات ورصد الدرجات	
التاسع عشر	٢٥/٧ - ٢٩/٧ / ١٤٤٨هـ		اختبارات نهاية الفصل الاول	
إجازة منتصف العام الدراسي ٣٠/٧ - ٨/٨ / ١٤٤٨هـ				

توزيع منهج المهارات الحياتية والأسرية للمرحلة المتوسطة

ثاني متوسط **الفصل الدراسي الأول** لعام ١٤٤٨هـ

الأسبوع	التاريخ	الوحدة	الدروس	ملاحظات
الأول	٣/١٧ - ٣/٢١ / ١٤٤٨هـ	التربية الصحية	التعريف بالمنهج (تمهيد)	
			الغذاء الكامل والمتوازن	
الغذاء الكامل والمتوازن				
الوجبات السريعة				
الوجبات السريعة				
إجازة اليوم الوطني الأربعاء والخميس ١٢-١٣ / ٤				
المضافات الغذائية				
المضافات الغذائية				
الخامس	٤/١٦ - ٤/٢٠ / ١٤٤٨هـ	المهارات الحياتية	إدارة الذات	
السادس	٤/٢٣ - ٤/٢٧ / ١٤٤٨هـ		إدارة الذات	
السابع	٤/٣٠ - ٥/٤ / ١٤٤٨هـ		التفكير الايجابي	
الثامن	٥/٧ - ٥/١١ / ١٤٤٨هـ		التفكير الايجابي	
التاسع	٥/١٤ - ٥/١٨ / ١٤٤٨هـ	المهارات الاجتماعية	التنمر الالكتروني	
العاشر	٥/٢١ - ٥/٢٥ / ١٤٤٨هـ		التنمر الالكتروني	
الحادي عشر	٥/٢٨ - ٦/٢ / ١٤٤٨هـ			
الثاني عشر	٦/٥ - ٦/٩ / ١٤٤٨هـ			
إجازة الخريف ١٠/٦ - ١٨/٦ / ١٤٤٨هـ				

الأسبوع	التاريخ	الوحدة	الدروس	ملاحظات
الثالث عشر	١٩/٦ - ٢٣/٦ / ١٤٤٨هـ	التأسيسية	البطاقة الارشادية	
الرابع عشر	٢٦/٦ - ١/٧ / ١٤٤٨هـ		تنظيف الملابس	
الخامس عشر	٤/٧ - ٨/٧ / ١٤٤٨هـ	الغذاء والتغذية	اللحوم والبقول	
السادس عشر	١١/٧ - ١٥/٧ / ١٤٤٨هـ		شطيرة الفلافل - شطيرة التونة	
السابع عشر	١٨/٧ - ٢٢/٧ / ١٤٤٨هـ		تعزيز المهارات ورصد الدرجات	
الثامن عشر	٢٥/٧ - ٢٩/٧ / ١٤٤٨هـ		اختبارات نهاية الفصل الاول	

إجازة منتصف العام الدراسي ٣٠/٧ - ٨/٨ / ١٤٤٨هـ