

توزيع منهج المهارات الحياتية والأسرية للمرحلة المتوسطة

أول متوسط الفصل الدراسي الأول لعام ١٤٤٨هـ

الأسبوع	التاريخ	الوحدة	الدروس	ملاحظات
الأول	١٤٤٨هـ / ٣/١٤ - ٣/١٠	التوعية الصحية	التعريف بالمنهج (تمهيد)	
الثاني	١٤٤٨هـ / ٣/٢١ - ٣/١٧		السمنة والنحافة وفققر الدم	
الثالث	١٤٤٨هـ / ٣/٢٨ - ٣/٢٤		السمنة والنحافة وفققر الدم	
الرابع	١٤٤٨هـ / ٤/٦ - ٤/٢		العناية بالجسم	
الخامس	١٤٤٨هـ / ٤/ ١١ - ٤/٩		العناية بالجسم	
			إجازة اليوم الوطني الأربعاء والخميس ١٢-١٣/٤	
السادس	١٤٤٨هـ / ٤/٢٠ - ٤/١٦	المهارات الحياتية	فن التعامل	
السابع	١٤٤٨هـ / ٤/٢٧ - ٤/٢٣		فن التعامل	
الثامن	١٤٤٨هـ / ٥/ ٤ - ٤/٣٠		اختيار الصديق	
التاسع	١٤٤٨هـ / ٥/١١ - ٥/٧		تنظيم الوقت	
العاشر	١٤٤٨هـ / ٥/١٨ - ٥/١٤		تنظيم الوقت	
الحادي عشر	١٤٤٨هـ / ٥/ ٢٥ - ٥/٢١	المهارات الاجتماعية	الحماية من الايذاء	
الثاني عشر	١٤٤٨هـ / ٦/٢ - ٥/٢٨		الحماية من الايذاء	
الثالث عشر	١٤٤٨هـ / ٦/٩ - ٦/٥	العناية الشخصية	ضمير الفتحات	
إجازة الخريف ١٠/٦ - ١٨/٦/١٤٤٨هـ				

الأسبوع	التاريخ	الوحدة	الدروس	ملاحظات
الرابع عشر	١٩/٦ - ٢٣/٦ / ١٤٤٨هـ	القضاء والتجديف	الحساء	
الخامس عشر	٢٦/٦ - ١/٧ / ١٤٤٨هـ		السلطات	
السادس عشر	٤/٧ - ٨/٧ / ١٤٤٨هـ		المشروبات	
السابع عشر	١١/٧ - ١٥/٧ / ١٤٤٨هـ		التمور	
الثامن عشر	١٨/٧ - ٢٢/٧ / ١٤٤٨هـ		تعزيز المهارات ورصد الدرجات	
التاسع عشر	٢٥/٧ - ٢٩/٧ / ١٤٤٨هـ		اختبارات نهاية الفصل الاول	
إجازة منتصف العام الدراسي ٣٠/٧ - ٨/٨ / ١٤٤٨هـ				

توزيع منهج المهارات الحياتية والأسرية للمرحلة المتوسطة

أول متوسط الفصل الدراسي الأول لعام ١٤٤٨هـ

الأسبوع	التاريخ	الوحدة	الدروس	ملاحظات
الأول	٢/١٧ - ٣/٢١ / ١٤٤٨هـ	التربية الصحية	التعريف بالمنهج (تمهيد)	
			السمنة والنحافة وفقر الدم	
الثاني	٣/٢٤ - ٣/٢٨ / ١٤٤٨هـ		السمنة والنحافة وفقر الدم	
الثالث	٤/٢ - ٤/٦ / ١٤٤٨هـ		العناية بالجسم	
الرابع	٤/٩ - ٤/١١ / ١٤٤٨هـ		العناية بالجسم	
			إجازة اليوم الوطني الأربعاء والخميس ١٢-١٣/٤	
الخامس	٤/١٦ - ٤/٢٠ / ١٤٤٨هـ	المهارات الحياتية	فن التعامل	
السادس	٤/٢٣ - ٤/٢٧ / ١٤٤٨هـ		فن التعامل	
السابع	٤/٣٠ - ٥/٤ / ١٤٤٨هـ		اختيار الصديق	
الثامن	٥/٧ - ٥/١١ / ١٤٤٨هـ		تنظيم الوقت	
التاسع	٥/١٤ - ٥/١٨ / ١٤٤٨هـ		تنظيم الوقت	
العاشر	٥/٢١ - ٥/٢٥ / ١٤٤٨هـ	المهارات الاجتماعية	الحماية من الايذاء	
الحادي عشر	٥/٢٨ - ٦/٢ / ١٤٤٨هـ		الحماية من الايذاء	
الثاني عشر	٦/٥ - ٦/٩ / ١٤٤٨هـ	العناية الشخصية	ضمم الفتحات	
إجازة الخريف ٦/١٠ - ٦/١٨ / ١٤٤٨هـ				

الأسبوع	التاريخ	الوحدة	الدروس	ملاحظات
الثالث عشر	١٩/٦ - ٢٣/٦ / ١٤٤٨هـ	القضاء والتجديف	الحساء	
الرابع عشر	٢٦/٦ - ١/٧ / ١٤٤٨هـ		السلطات	
الخامس عشر	٤/٧ - ٨/٧ / ١٤٤٨هـ		المشروبات	
السادس عشر	١١/٧ - ١٥/٧ / ١٤٤٨هـ		التمور	
السابع عشر	١٨/٧ - ٢٢/٧ / ١٤٤٨هـ		تعزيز المهارات ورصد الدرجات	
الثامن عشر	٢٥/٧ - ٢٩/٧ / ١٤٤٨هـ		اختبارات نهاية الفصل الاول	

إجازة منتصف العام الدراسي ٣٠/٧ - ٨/٨ / ١٤٤٨هـ