



توزيع المنهج

لمادة: المهارات الحياتية والأسرية

مدرسة:

الإدارة:

المادة: المهارات الحياتية والأسرية						الصف: السادس الابتدائي						الفصل: الفصل الدراسي الأول						العام: ١٤٤٨ / ١٤٤٩ هـ					
الأسبوع الأول		الأسبوع الثاني		الأسبوع الثالث		الأسبوع الرابع		الأسبوع الخامس		الأسبوع السادس		الأسبوع السابع		الأسبوع الثامن		الأسبوع التاسع		الأسبوع العاشر		الأسبوع الحادي عشر		الأسبوع الثاني عشر	
من ٣/١٠ إلى ٣/١٤ هـ		من ٣/١٧ إلى ٣/٢١ هـ		من ٣/٢٤ إلى ٣/٢٨ هـ		من ٤/٢ إلى ٤/٦ هـ		من ٤/٩ إلى ٤/١٣ هـ		من ٤/١٦ إلى ٤/٢٠ هـ		من ٤/٢٣ إلى ٤/٢٧ هـ		من ٤/٣٠ إلى ٥/٤ هـ		من ٥/٧ إلى ٥/١١ هـ		من ٥/١٤ إلى ٥/١٨ هـ		من ٥/٢١ إلى ٥/٢٥ هـ		من ٥/٢٨ إلى ٦/٢ هـ	
صحتي و سلامتي بشرتي		صحتي و سلامتي بشرتي		صحتي و سلامتي بشرتي		صحتي و سلامتي العناية بشعري وأظفاري		صحتي و سلامتي العناية بشعري وأظفاري		صحتي و سلامتي التعامل مع الأجهزة الإلكترونية		صحتي و سلامتي التعامل مع الأجهزة الإلكترونية		مراجعة		مسكني الحوادث داخل المنزل		ملبسي اختيار الملابس		ملبسي اختيار الملابس		بيئتي التخلص من النفايات الصلبة	
التهيئة																				مراجعة			
الأسبوع الثالث عشر		الأسبوع الرابع عشر		إجازة		الأسبوع الخامس عشر		الأسبوع السادس عشر		الأسبوع السابع عشر		الأسبوع الثامن عشر		الأسبوع التاسع عشر		الأسبوع العشرون		الأسبوع الحادي والعشرون		الأسبوع الثاني والعشرون		الأسبوع الثالث والعشرون	
من ٦/٥ إلى ٦/٩ هـ		من ٦/١٢ إلى ٦/١٦ هـ		من ٦/١٩ إلى ٦/٢٣ هـ		من ٦/٢٦ إلى ٧/١ هـ		من ٧/٤ إلى ٧/٨ هـ		من ٧/١١ إلى ٧/١٥ هـ		من ٧/١٨ إلى ٧/٢٢ هـ		من ٧/٢٥ إلى ٧/٢٩ هـ		من ٧/٣٢ إلى ٨/٦ هـ		من ٨/٩ إلى ٨/١٣ هـ		من ٨/١٦ إلى ٨/٢٠ هـ		من ٨/٢٣ إلى ٨/٢٧ هـ	
بيئتي التخلص من النفايات الصلبة		إجازة الخريف		غذائي القهوة		غذائي التمر		غذائي التمر		مراجعة عامة		بيئتي التخلص من النفايات الصلبة		مراجعة		مراجعة		مراجعة		مراجعة		مراجعة	
الأسبوع الثامن عشر		الأسبوع التاسع عشر																					
من ٧/١٨ إلى ٧/٢٢ هـ		من ٧/٢٥ إلى ٧/٢٩ هـ																					
اختبارات شفوية وعملية		اختبارات نهائية																					



توزيع المنهج

لمادة: المهارات الحياتية والأسرية
(توزيع خاص بالمنطقة الغربية – مكة، المدينة، جدة، الطائف)

مدرسة:

الإدارة:

المادة: المهارات الحياتية والأسرية		الصف: السادس الابتدائي		الفصل: الفصل الدراسي الأول		العام: ١٤٤٨ / ١٤٤٩ هـ	
الأسبوع الأول		من ٣/١٧ إلى ٣/٢١ هـ		صحتي و سلامتي بشرتي		التهيئة	
الأسبوع الثاني		من ٣/٢٤ إلى ٣/٢٨ هـ		صحتي و سلامتي بشرتي			
الأسبوع الثالث		من ٤/٢ إلى ٤/٦ هـ		صحتي و سلامتي بشرتي			
الأسبوع الرابع		من ٤/٩ إلى ٤/١٣ هـ		✳️ إجازة اليوم الوطني (٢٣ سبتمبر)		صحتي و سلامتي العناية بشعري وأظفاري	
الأسبوع الخامس		من ٤/١٦ إلى ٤/٢٠ هـ		صحتي و سلامتي العناية بشعري وأظفاري			
الأسبوع السادس		من ٤/٢٣ إلى ٤/٢٧ هـ		صحتي و سلامتي التعامل مع الأجهزة الإلكترونية			
الأسبوع السابع		من ٤/٣٠ إلى ٥/٤ هـ		صحتي و سلامتي التعامل مع الأجهزة الإلكترونية			
الأسبوع الثامن		من ٥/٧ إلى ٥/١١ هـ		مراجعة			
الأسبوع التاسع		من ٥/١٤ إلى ٥/١٨ هـ		مسكني الحوادث داخل المنزل			
الأسبوع العاشر		من ٥/٢١ إلى ٥/٢٥ هـ		ملبسي اختيار الملابس			
الأسبوع الحادي عشر		من ٥/٢٨ إلى ٦/٢ هـ		ملبسي اختيار الملابس		مراجعة	
الأسبوع الثاني عشر		من ٦/٥ إلى ٦/٩ هـ		بيئتي التخلص من النفايات الصلبة			
الأسبوع الثالث عشر		من ٦/١٩ إلى ٦/٢٣ هـ		بيئتي التخلص من النفايات الصلبة			
الأسبوع الرابع عشر		من ٦/٢٦ إلى ٧/١ هـ		غذائي القهوة			
الأسبوع الخامس عشر		من ٧/٤ إلى ٧/٨ هـ		غذائي التمر			
الأسبوع السادس عشر		من ٧/١١ إلى ٧/١٥ هـ		غذائي التمر		مراجعة	
الأسبوع السابع عشر		من ٧/١٨ إلى ٧/٢٢ هـ		مراجعة عامة			
إجازة		من ٦/١٠ إلى ٦/١٨ هـ		✳️ إجازة الخريف			
الأسبوع ١٨ و ١٩		من ٧/٢٥ إلى ٧/٢٩ هـ		اختبارات شفوية وعملية		اختبارات نهائية	